تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw
موقع المناهج الكويتية

الملف ملخص دروس المغذيات والنظام الغذائي المتوازن
موقع المناهج ⇦ ملفات الكويت التعليمية ⇦ الصف السابع ⇦ علوم ⇦ الفصل الأول

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع			
			
روابط مواد الصف السابع على تلغرام			
التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة علوم في الفصل الأول	
1	كتاب الطالب في مادة العلوم لعام 2018
2	تلخيص مهم للكورس اول في مادة العلوم
3	اوراق عمل مهمة في مادة العلوم
4	اوراق عمل ممتازة في مادة العلوم لعام
5	حل كراسة التطبيقات في مادة العلوم

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية	
تطبيق المناهج على Store App (آبل)	تطبيق المناهج على Google Play (أندرويد)

الدرس الأول : المغذيات

المغذيـات



هي مواد كيميائية توجد في الأطعمة يحتاج إليها الجسم.

أهميتـــــــها:

1. النمو.
2. الحفاظ على الصحة.
3. الحصول على الطاقة.

تصنيـــــف المغذيات

موقع المناهج الكويتية almanahj.com

مغذيات كبرى:	مغذيات صغرى:
دهون - ماء - بروتينات - كربوهيدرات	فيتامينات وأملاح معدنية

1 الكربوهيدرات

الأطعمة التي يوجد بها	الأهميـــــــة:	نصائـــــح:
الخبز - الأرز - بطاطا - حبوب - المكرونة.	1 المصدر الرئيسي للطاقة لأداء الوظائف. 2 تتحول إلى سكر جلوكوز.	ينصح بتناول الخبز الأسمر والشوفان، لتزويد الجسم بالطاقة وتدعيم الصحة لاحتوائها على ألياف.



2 البروتينـــــات

الأطعمة التي يوجد بها	الأهميـــــــة:	نصائـــــح:
اللحوم – البيض منتجات (الألبان) – بقوليات – الأسماك المكسرات.	1 بناء العضلات. 2 إصلاح الأنسجة التالفة. 3 التئام الجروح. 4 تقوية المناعة.	تعتبر مصدر للطاقة إذا لم تتوفر الكربوهيدرات أو الدهون.



CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

3 الدهـــــون

الأطعمة التي يوجد بها	الأهميـــــة:	نصائـــح:
الزيوت النباتية – دهون حيوانية – مكسرات – أسماك – لحوم–منتجات الألبان مثلا (زبده).	1 مصدر طاقة مركز. 2 مهم لتكوين الأغشية للخلايا. 3 تساعد على إمتصاص الفيتامينات. 4 عازل حراري. 5 تحافظ على حرارة الجسم. 6 تساعد على امتصاص الفيتامينات مثـــل: K - E - D - A.	(علل) ينصح بتناول الدهون الصحية مثل زيت الزيتون والمكسرات. لدعم صحة القلب والدماغ والحفاظ على وظائف الجسم.



موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

الدهون	الكربوهيدرات
مصدر طاقة أكبر يستخلص ببطء	مصدر طاقة سريع لفترة قصيرة

4 المـــــاء



الأطعمة التي يوجد بها	الأهميـــــة:	نصائـــح:
مغذ ِ أساسي لكنه لا يزود الجسم بسعرات حرارية.	1 نحتاج له بكميات منتظمة. 2 يساعد على تنظيم درجة الحرارة. 3 يساعد على نقل المواد داخل الجسم. 4 التخلص من الفضلات.	ينصح بشرب من 6-8 أكواب يوميا ً.

5 الألـيـــــاف

الأطعمة التي يوجد بها	الأهميـــــة:	نصائـــح:
الحبوب الكاملة - الفواكه – البقوليات – الخضروات.	1 لحفاظ على صحة الجهاز الهضمي. 2 تسهل حركة الأمعاء والوقاية من الإمساك. 3 ضبط الوزن.	ينصح بتناول أطعمة بها ألياف.



CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner



6 الفيتامينـــات

مـــثـــل	الأهميـــــة:	نصائـــح:
فيتامين D: فيتامين C:  عند التعرض لأشعة الشمس وتناول الفاكهة والخضروات	فيتامين D: يساعد على امتصاص الكالسيوم وتقوية العظام والأسنان. فيتامين C: يساعد على تقوية المناعة، التئام الجروح.	فيتامين D: نقصه يؤدي إلى هشاشة العظام.

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

7 الأملاح المعدنية

مثل

الأطعمة التي يوجد بها	الأهميـــــة:	نصائـــح:
الكالسيوم (Ca):  الحديد (Fe): 	الكالسيوم (Ca): بناء العظام والأسنان الحديد (Fe): ضروري لنقل الأكسجين.	الكالسيوم (Ca): نقصه يؤدي إلى هشاشة العظام.  الحديد (Fe): نقصه يؤدي إلى الشعور بالتعب وفقر الدم.

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

الدرس الثاني : النظام الغذائي المتوازن

النظام الغذائي (Diet):

هو الطريقة أو الأسلوب الذي يتبعه الشخص في تناول الطعام والمشروبات بشكل يومي.

النظام الغذائي المتوازن:

نظام غذائي يحتوي على جميع العناصر للمجموعات الغذائية الأساسية التي توفر الكمية الكافية للمغذيات.

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

ماذا يحدث عند إهمال التغذية الصحية؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟

- نصاب بأمراض سوء التغذية وهي:

السمنة:	فقر الدم (الأنيميا):	هشاشة العظام:	السكر – أمراض القلب:
السبب			
الإفراط في تناول الدهون والسكريات. 	نقص الحديد. 	نقص الكالسيوم، وفيتامين D. 	تناول أطعمة غير صحية. 

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

الحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض

نمط الحياة الصحي يساعد على:

1. **تناول طعام متوازن:**
   لتقوية العضلات والعظام.



2. **النوم الكافي:**
   تجديد خلايا الجسم والشعور بالنشاط.



موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

3. **التعرض لأشعة الشمس**



4. **ممارسة الرياضة**



5. **تجنب العادات الضارة**

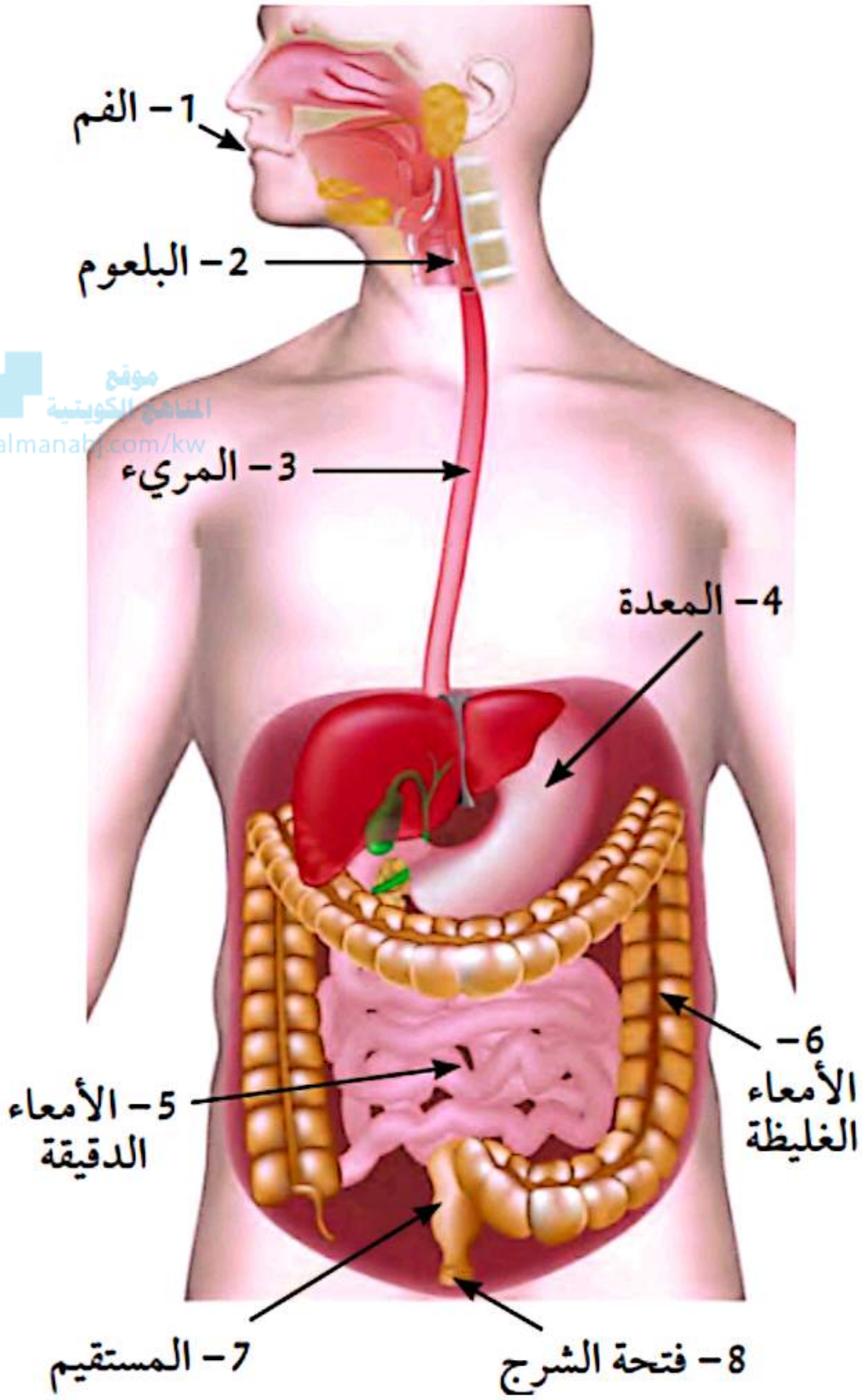
مثـــل : التدخين والإفراط في السكريات.





CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

الدرس الأول : تركيـــب الجهاز الهضمي



موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

الجهاز الهضمي:

مجموعة من أعضاء تبدأ من الفم وتنتهي بالشرج وينقسم إلى:

قناة هضمية

- فم
- بلعوم
- مرئ
- معده
- أمعاء دقيقة
- أمعاء غليظة
- مستقيم
- شرج



ملحقات هضمية

- كبد
- بنكرياس
- غدد لعابية

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

وظيفة الجهاز الهضمي:

1. القيام بعملية الهضم (تحويل الطعام إلى مغذيات بسيطة).
2. إمتصاص المغذيات.

الهضـــم نوعان:

ميكانيكـــي

عملية تفتيت الطعام إلى قطع صغيرة دون تغير في تركيبه الكيميائي عن طريق:

- تقطيع بالأسنان
- مزج في المعدة



كيميـــائي

عملية تكسير جزيئات الطعام بواسطة مواد خاصة "الإنزيمات" مثل:

- اللعاب
- العصارة في المعدة
- العصارة في الأمعاء

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

الفـــــم



التعريف

- أول عضو في الجهاز الهضمي.

نوع الهضـــــم

ميكانيكـــــي

عن طريق تقطيع الطعام بالأسنان.

كيميـــــائي

عن طريق اللعاب يحتوي على "انزيم" يحول النشا إلى سكر بسيط.

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

أهميتـــــه

1. هضم النشويات لسكر (لذلك نشعر بالطعم الحلو.)
2. اللسان يحرك اللعاب ويمزجه مع الطعام.

البلعـــوم



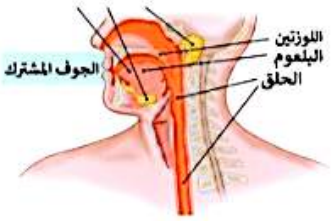
التعريف

- قناة تنقل الطعام من الفم إلى المرىء.

أهميتـــــه

1. يمر به الطعام.
2. يمر به الهواء.

المـــرئ



التعريف

- أنبوبة عضلية ملساء.

نوع الهضـــــم ميكانيكي عن طريق حركة دودية.

أهميتـــــها تدفع الطعام نحو المعدة.

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner



المعـــدة

التعريف

- كيس عضلي يتصل بالمرىء من أعلى وبالأمعاء الدقيقة من أسفل.

نوع الهضـــــم

ميكانيكـــــي

عن طريق إنقباضات عضلات المعدة لتحريك الطعام ومزجه بالعصارة.

- تكوين كتلة نصف مهضومة تسمى "كيموس".

كيميـــــائي

من خلال إفراز إنزيمات لهضم البروتين.

أهميتـــــه

مبطنة بطبقة مخاطية لحمايتها من حمض المعدة.

الأمعاء الدقيقة



التعريف

- أنبوب طويل ملتف يقع بعد المعدة.

نوع الهضـــــم

كيميـــــائي

- استكمال الهضم وتحويل الطعام لكتلة سائلة تسمى "كيلوس".
- امتصاص الغذاء المهضوم بواسطة الخملات

أهميتـــــه

الخملات: هي ثنيات أو زوائد اصبعية توجد في جدار الأمعاء الدقيقة.

تعمل على زيادة مساحة سطح الامتصاص للمغذيات.

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner



الأمعاء الغليظة

التعريف

- أنبوب واسع وقصير يبدأ من نهاية الأمعاء الدقيقة.

أهميته

1. امتصاص الماء والأملاح من بقايا الطعام.
2. تكوين الفضلات من المواد غير المهضومة بمساعدة البكتيريا النافعة.

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

المستقيم.

التعريف

- الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة.

أهميته

يخزن الفضلات بشكل مؤقت لتخرج من الشرج.

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

2 الدرس الثاني : ملحقات الجهاز الهضمي

ملحقات الجهاز الهضمي

- هي الأعضاء التي لا يمر الطعام خلالها وتساعد في عملية الهضم وتضم:

1 الغدد اللعابية



موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

عددها: 3 أزواج أو 6.

مكانها: تنتشر في الغشاء المخاطي للفم والحلق.

وظيفتها:

1. تفرز اللعاب الذي يحتوي على انزيمات لهضم النشويات.
2. يسهل عملية المضغ والبلع.

اللعاب:

- سائل شفاف يتكون من ماء وانزيمات ومواد أخرى يرطب الفم ويهضم الطعام.

2 الكبـــــــد



- أكبر غدة في جسم الانسان.
- في الجانب الأيمن من البطن.

وظيفتها:

1. جهاز ترشيح (علل) لأنه ينقي الدم من السموم.
2. ينتج العصارة الصفراوية التي تخزن في المرارة التي تهضم الدهون.
3. يخزن الفيتامينات والمعادن.

3 البنكريـــاس



- غدة تقع خلف المعدة.

وظيفتها:

1. يفرز إنزيمات في العصارة البنكرياسية تصب في قناة البنكرياس التي تصب في الأمعاء الدقيقة ويستكمل هضم الدهون.
2. يساعد على إفراز هرمون الإنسولين الذي يساعد على تنظيم السكر في الدم.
3. إمتصاص المغذيات.

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

وزارة التربية

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

٢٠

الاختبار **التجريبي** القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- **المغذيات الكبرى التالية يحتاجها الجسم عدا:**

☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون ☐ الفيتامينات

٢- **التعرض لأشعة الشمس لفترة مناسبة من الوقت يساعد على انتاج فيتامين:**

☐ (K) ☐ (C) ☐ (D) ☐ (A)

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

٣- **تبدأ عملية الهضم الكيميائي للنشويات في**

☐ الفم ☐ البلعوم ☐ المريء ☐ المعدة

٤- **الجزء الرئيسي المسؤول عن امتصاص الغذاء المهضوم في جسم الإنسان:**

☐ الفم ☐ المعدة ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- التغذية السليمة أساساً لصحة الجسم ونموه. ( )

٢- تصنف الفيتامينات والأملاح المعدنية من المغذيات الصغرى. ( )

٣- عند تناول الكربوهيدرات يقوم الجسم بتحويلها إلى سكّر الجلوكوز. ( )

٤- تساعد الدهون في التئام الجروح وتقوية الجهاز المناعي. ( )

جـ -اختر من عبارات المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ماينا سبها من عبارات المجموعة (أ) : (٤× درجة = ٤درجات)

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
(.....)	- المغذيات التي تساعد في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالفة في جسم الإنسان.	١- الكربوهيدرات
	- المغذيات التي تعمل كعازل حراري في جسم الإنسان.	٢- البروتينات
(.....)		٣- الدهون
(.....)	- أحد ملحقات القناة الهضمية يعمل كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم .	٤- الغدد اللعابية
(.....)	- أحد ملحقات القناة الهضمية يقوم بإفراز هرمون الإنسولين.	٥- البنكرياس
		٦- الكبد

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً: (٢× درجتان= ٤ درجات)

١-الخبز الأسمر والشوفان يزود الجسم بالطاقة اللازمة طول اليوم ويدعم الصحة العامة.

.....

٢-تعد الأمعاء الدقيقة الجزء الرئيسي في امتصاص الغذاء المهضوم..

.....

ب - أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب : (٢× درجتان= ٤ درجات)

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

١- (البروتينات – الماء – الفيتامينات – الدهون)

الذي لا ينتمي للمجموعة هو : .....

السبب : لأنه من ..... و الباقي .....

٢- (بناء العضلات – التئام الجروح – تكوين أغشية خلايا الجسم – تقوية جهاز المناعة)

الذي لا ينتمي للمجموعة هو : .....

السبب : لأنه من ..... و الباقي .....

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

وزارة التربية

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

٢٠

الاختبار **التجريبي** القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- أحد المغذيات التالية تعد العنصر الأساسي في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالفة في جسم الإنسان:

☐ الماء ☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

٢- أحد المغذيات ضروري لتكوين أغشية خلايا الجسم:

☐  ☐  ☐  ☐ 

٣- أنبوبة عضلية ملساء تعمل بالحركة الدودية لتدفع الطعام تدريجيا نحو المعدة:

☐ البلعوم ☐ المريء ☐ الفم ☐ المستقيم

٤- أحد الأملاح المعدنية يدخل في بناء العظام والأسنان ونقصه يسبب هشاشة العظام:

☐ (E) ☐ (Fe) ☐ (C) ☐ (Ca)

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- الخبز الأسمر والشوفان تدعم الصحة العامة لاحتوائها على الألياف الغذائية. ( )

٢- تناول البروتينات يساعد على التام الجروح وتقوية المناعة. ( )

٣- الفيتامينات الذائبة في الدهون مثل (A) و (D) . ( )

٤- البنكرياس له دور مزدوج في الجسم. ( )

جـ - أكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية: (٤× درجة = ٤درجات)

١- مواد كيميائية توجد في الأطعمة يحتاج إليها الجسم للنمو والحصول على الطاقة والحفاظ على الصحة. (.....)

٢- المغذيات التي يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة. (.....)

٣- قناة تنقل الطعام من الفم إلى المريء . (.....)

٤- أنبوب طويل ملتف يقع بعد المعدة . (.....)

CamScanner
CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- :ماذا يحدث في كل حالة من الحالات التالية ، مع ذكر السبب : (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- عدم تناول الأطعمة التي تحتوي على الألياف الغذائية:

- الحدث:.....

- السبب:.....

٢- الافراط في تناول السكريات والدهون:

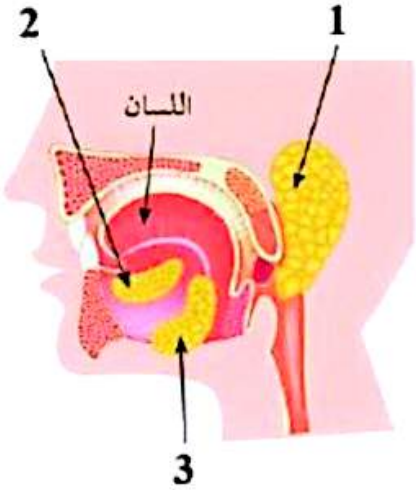
٣- الحدث:.....

٤- السبب:.....

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

ب - ادرس الأشكال جيدًا ثم أجب عن المطلوب: (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- الشكل المقابل يمثل الغدد اللعابية في فم الإنسان.



-الغدة اللعابية النكفية يمثلها الرقم.....

-الغدة اللعابية تحت الفك هي يمثلها الرقم .....

- الغدة اللعابية تحت اللسان يمثلها الرقم.....

- اللعاب يحتوي على الانزيمات التي تهضم .....

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،

CamScanner
CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

وزارة التربية

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

٢٠

الاختبار **التجريبي** القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- **أحد الأملاح المعدنية الضروري في نقل الأكسجين في الدم ونقصها يسبب التعب وفقر الدم هي:**

☐ (Ca) ☐ (C) ☐ (Fe) ☐ (D)

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

٢- **جميع ما يلي من الفيتامينات الذائبة في الدهون عدا:**

☐ (K) ☐ (C) ☐ (A) ☐ (D)

٣- **الجزء الذي يعمل على تخزين الفضلات لحين طردها خارج الجسم في:**

☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة ☐ المستقيم ☐ فتحة الشرج

٤- **تقوم بعمل مزدوج حيث تفرز هرمونات و انزيمات :**

☐ البنكرياس ☐ الكبد ☐ الغدد اللعابية ☐ المعدة

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- مرض السكري وأمراض القلب ناتجة من تناول أطعمة غير صحية باستمرار. ( )

٢- الاكثار من تناول الفيتامينات الذائبة في الدهون يضر بالصحة. ( )

٣- فتحت الشرج تعمل علي تخزين الفضلات الطعام بشكل مؤقت. ( )

٤- تعمل الكبد كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم حيث تنقي الدم من السموم. ( )

جـ - أكمل كل من العبارات التالية بما يناسبها علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- الفيتامينات والأملاح المعدنية مغذيات يحتاج إليها الجسم بكميات.....

٢- المغذيات التي لها دور ا في التئام الجروح وتقوية جهاز المناعة.....

٣- سائل شفاف يتكون من الماء وإنزيمات ومواد تساعد على ترطيب الفم وهضم الطعام.....

٤- البنكرياس يفرز هرمون .....المسؤول عن تنظيم مستوى السكر في الدم.

CamScanner
CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي: (٢× درجتان= ٤ درجات)

وجه المقارنة	الماء	الأملاح المعدنية
نوع المغذيات	----------	----------

وجه المقارنة	فيتامين (D)	فيتامين(C)
الأهمية	-	----------

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

ب - أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب : (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- (المعدة – الامعاء الدقيقة – البنكرياس- الامعاء الغليظة)

الذي لا ينتمي للمجموعة هو : .....

السبب : لأنه من ..... و الباقي .....

٢- (C -D -E -K)

الذي لا ينتمي للمجموعة هو : .....

السبب : لأنه من ..... و الباقي .....

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،

CamScanner
CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

وزارة التربية

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

٢٠

الاختبار **التجريبي** القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- **فهد لا يتناول أطعمة تحتوي الألياف ونتيجة ذلك أصبح يعاني من:**

☐ أنيميا ☐ الأمساك ☐ هشاشة العظام ☐ السكّري

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

٢- **يساعد في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح فيتامين:**

☐ (D) ☐ (E) ☐ (Fe) ☐ (C)

٣- **العصارة الصفراوية تساعد على هضم:**

☐ الفيتامينات ☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون

٤- **أكبر غدة في جسم الانسان:**

☐ البنكرياس ☐ الغدة اللعابية النكفية ☐ الكبد ☐ الغدة اللعابية تحت الفك

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- تعمل الألياف الغذائية كمحفزات في التفاعلات الحيوية. ( )

٢- (C) و (Fe) تعد من الأملاح المعدنية. ( )

٣- عند تناول الكربوهيدرات يقوم الجسم بتحويلها إلى سكّر الجلوكوز. ( )

٤- تعمل الكبد كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم حيث تنقي الدم من السموم . ( )

جـ -اختر من عبارات المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ماينا سبها من عبارات المجموعة (أ) : (٤× درجة = ٤درجات)

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
(.....)	- عضو من الجهاز الهضمي تطرح من خلالها الفضلات خارج الجسم .	١- المعدة
	- عضو من الجهاز الهضمي التي تمتص المغذيات .	٢- فتحة الشرج
(.....)		٣- الأمعاء الدقيقة
(.....)	- الفيتامين الذي يساعد على امتصاص الكالسيوم وتقوية الأسنان.	٤- (D)
(.....)	- الفيتامين الذي يساهم في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح.	٥- (C)
		٦- (E)

CamScanner
CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً: (٢× درجتان= ٤ درجات)

- **النوم الكافي مهما للجسم .**

.....

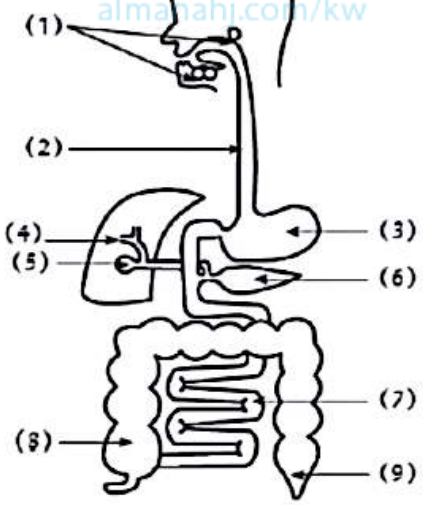
- **يعمل الكبد كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم .**

.....

ب - ادرس الأشكال جيدًا ثم أجب عن المطلوب: (٢× درجتان= ٤ درجات)

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

١- الشكل المقابل يمثل الجهاز الهضمي :



-الجزء الذي يمثله الرقم (٢) يسمى.....

ويتحرك فيه الطعام بحركات عضلية منتظمة تسمى .....

-الغدة التي تفرز العصارة الصفراوية رقم .....

- الغدة التي تفرز هرمون الانسولين رقم .....

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،

CamScanner
CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

وزارة التربية

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

٢٠

الاختبار **التجريبي** القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- **أحد المغذيات التالية يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة:**

☐ الأملاح المعدنية ☐ الماء ☐ البروتينات ☐ الدهون

٢- **المغذيات التي تمثل المصدر الرئيسي للطاقة التي تحتاج إليها الخلايا لأداء وظائفها:**

☐ الماء ☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

٣- **تخزين بعض أنواع الفيتامينات والمعادن:**

☐ الكبد ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة ☐ البنكرياس

٤- **العضو الذي يحدث فيه عملية امتصاص الماء والأملاح من بقايا الطعام المهضوم:**

☐ المريء ☐ البلعوم ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- الحديد يساعد على نقل الأكسجين في الدم. ( )

٢- التغذية السليمة أساساً لصحة الجسم ونموه. ( )

٣- المعدة كيس عضلي يتصل بالمريء من الأعلى و بالأمعاء الدقيقة من الأسفل . ( )

٤- البنكرياس له دور مزدوج في الجسم. ( )

جـ - أكمل كل من العبارات التالية بما يناسبها علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- فيتامين يسهم في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح.....

٢- مغذ أساسي ويدخل في تنظيم حرارة الجسم.....

٣- الكبد تنتج العصارة الصفراوية التي تخزن في.....

٤-العصارة الصفراوية تساعد في تخزين بعض أنواع الفيتامينات والمعادن وهضم.....

CamScanner
CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي: (٢× درجتان= ٤ درجات)

وجه المقارنة	فيتامين (C)	فيتامين (D)
ينتج من نقص الفيتامين	----------	----------

وجه المقارنة	الحديد	الكالسيوم
المرض الناتج عن نقص الاملاح المعدنية	----------	----------

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

ب - أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب: (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- (نوم الكافي- ممارسة الرياضة- تناول الأطعمة الجاهزة-التعرض- لشمس وقت مناسب)

- الذي لا ينتمي للمجموعة : .....

-السبب : .....

٢- (المعدة- الامعاء الدقيقة- البنكرياس-الامعاء الغليظة)

- الذي لا ينتمي للمجموعة : .....

-السبب : .....

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

وزارة التربية

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

٢٠

الاختبار **التجريبي** القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- **أحد المغذيات يعمل كعازل حراري على هيئة طبقة دهنية تتجمع تحت الجلد:**

☐ الماء ☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون

٢- **الإفراط في تناول الدهون والسكريات يسبب:**

☐ السمنة ☐ الأنيميا ☐ هشاشة العظام ☐ السكري

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

٣- **جميع ما يلي من ملحقات الجهاز الهضمي ما عدا :**

☐ البنكرياس ☐ الكبد ☐ الغدد اللعابية ☐ المعدة

٤- **جميع ما يلي من نمط الحياة الصحي ماعدا:**

☐ التدخين ☐ الرياضة ☐ النوم الكافي ☐ التعرض لأشعة الشمس

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- تصنف الفيتامينات والأملاح المعدنية من المغذيات الصغرى. ( )

٢- تساعد الدهون في التئام الجروح وتقوية الجهاز المناعي. ( )

٣- فتحة الشرج تعمل علي تخزين فضلات الطعام بشكل مؤقت. ( )

٤- البنكرياس له دور مزدوج في الجسم. ( )

جـ - أكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية: (٤× درجة = ٤درجات)

١- المغذيات التي يحتاج إليها الجسم بكميات كبيرة. (.....)

٢- عنصر أساسي في بناء العضلات و اصلاح الانسجة التالفة (.....)

٣- نقص الكالسيوم يسبب مرض يسمى . (.....)

٤- الأعضاء التي لا يمر فيها الطعام مباشرة . (.....)

CamScanner
CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً: (٢× درجتان= ٤ درجات)

- **يدرج الماء ضمن المغذيات الضرورية بالجسم.**

.....

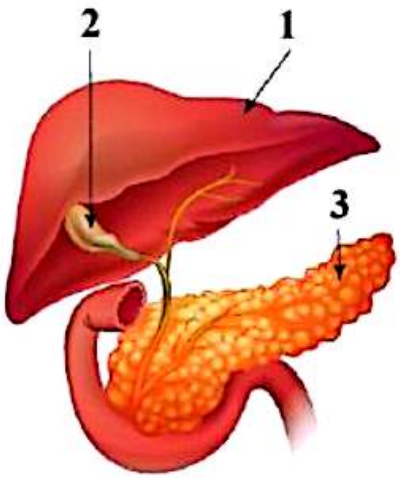
- **يستطيع المريء دفع الطعام الى المعدة .**

.....

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

ب - ادرس الأشكال جيدًا ثم أجب عن المطلوب: (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- الشكل المجاور يوضح ملحقات القناة الهضمية في الجهاز الهضمي.



-البنكرياس عضو المسؤول عن انتاج هرمون الانسولين يمثله الرقم (...)

-العضو المسؤول عن انتاج العصارة الصفراوية مشار اليه بالرقم (...)

- (اذكر وظيفة رقم) ١

١- .....

٢- .....

CamScanner
تم المسح الضوئي بـ CamScanner