تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw
موقع المناهج الكويتية

إعداد: نهال رؤوف

الملف نماذج اختبارات قصيرة محلولة في الجهاز الهضمي والتغذية

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثامن







روابط مواد الصف الثامن على تلغرام

التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب الصف الثامن والمادة علوم في الفصل الأول

1	مسودة كتاب الطالب لعام 2018
2	النسخةالمعتمدة لكتاب العلوم لعام 2018
3	تلخيص الوحدة الأولى في مادة العلوم منهج جديد
4	أسئلة مراجعة مذكرة طريق النجاح
5	بنك أسئلة الوحدة الاولى في مادة العلوم

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية

تطبيق المناهج على App Store (آبل)	تطبيق المناهج على Google Play (أندرويد)

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الأول

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **جميع ما يلي يصف البنكرياس عدا:**

( )يقع خلف المعدة ( )يفرز العصارة البنكرياسية

( )يفرز هرمون الأنسولين ( )يعمل كجهاز ترشيح للجسم

موقع المناهج الكويتية almanahj.com

2. **الخضروات والفواكه من الأطعمة الغنية بـ:**

( )الفيتامينات ( )الأملاح المعدنية

( )الألياف ( )جميع ما سبق

3. **حركة يقوم بها المريء ليدفع بها المواد الغذائية تجاه المعدة تسمى بالحركة:**

( )الاهتزازية ( )الدودية

( )الدورانية ( )الحلزونية

4. **نقص الحديد في الجسم يؤدي إلى:**

( )فقر الدم والتعب ( )تسوس الأسنان

( )ضعف المناعة ( )مرض الكساح

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. **تحتوي الفاكهة والخضروات على الأملاح المعدنية والفيتامينات والألياف(صح)**
2. **الماء لا يُعتبر من المغذيات الأساسية(.خطأ)**
3. **الكبد أكبر غدة في جسم الإنسان(.صح)**
4. **الإكثار من الدهون مفيد لصحة الإنسان .(..خطأ.)**

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **هرمون يفرزه البنكرياس يعمل على ضبط نسب السكر في الدم هو الانسولين**
2. **تتوفر البروتينات في البقوليات المختلفة واللحوم**
3. **تبدأ القناة الهضمية من الفم وتنتهي بفتحة الشرج**
4. **من الأملاح المعدنية المهمة الكالسيوم والحديد**

السؤال الرابع : علل لما يلي :

1. **أهمية العصارة البنكرياسية التي يفرزها البنكرياس.**

تكسر جميع انواع المغذيات مثل الكربوهيدرات والبروتين والدهون في الامعاء

المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

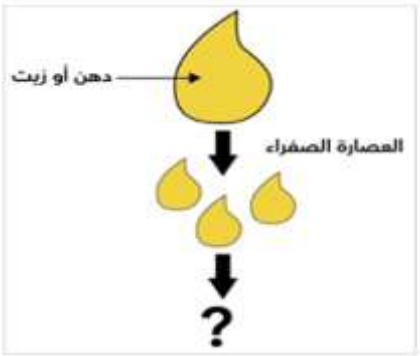
2. **يجب أن يحظى جسم الإنسان بفترة كافية من النوم..**

لتجديد خلايا الجسم والشعور بالنشاط

السؤال الخامس : ادرس الرسومات التالية ثم اجب عن المطلوب :

1. **ماذا فعلت العصارة الصفراوية بالزيت ؟ تكسره لاجزاء صغيرة**
2. **فسر إجابتك**

العصارة الصفراوية تساعد في هضم الدهون وتسهيل امتصاصها



نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الثانى

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. يُنتج الكبد العصارة الصفراوية التي تساعد في هضم:

( )الكربوهيدرات ( )الدهون

( )النشويات ( )البروتينات

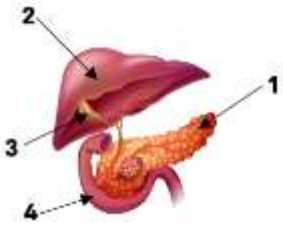
موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. تعد الدهون من المغذيات المهمة للجسم لأنها:

( )تعطي طاقة مركزة ( )تعمل كعازل حراري

( )تمتص الفيتامينات الذائبة في الدهون ( )جميع ما سبق

3. في الشكل المقابل غدة البنكرياس يشار إليها بالرقم:



( ) (1) ( ) (2)

( ) (3) ( ) (4)

4. جميعها من فوائد الألياف للجسم عدا:

( )تسهيل حركة الأمعاء ( )الوقاية من الإمساك

( )ضبط الوزن ( )بناء العضلات

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. تناول الطعام الصحي المتوازن يساعد على تقوية العضلات والعظام. (صح)
2. الكربوهيدرات مصدر رئيسي للطاقة في الجسم.(صح)
3. يقتصر دور البنكرياس على إفراز عصارة تساعد في عملية الهضم. (خطأ)
4. جميع الدهون ضارة بالصحة.(خطأ)

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **الإفراط في تناول الدهون والسكريات تعرض الإنسان للإصابة بـ السمنة**
2. **أنبوب طويل ملتف يقع في الجهاز الهضمي بعد المعدة يسمى الامعاء الدقيقة**
3. **توجد الألياف بشكل طبيعي في الحبوب الكاملة والخضروات والفواكه والحبوب الكاملة**
4. **عدد الغدد اللعابية في الفم عددها 6 غدد.**

السؤال الرابع : علل لما يلي :

1. **يحتاج الجسم إلى المغذيات التي توجد في الأطعمة.**

   للنمو والحصول على الطاقة وتجديد النشاط

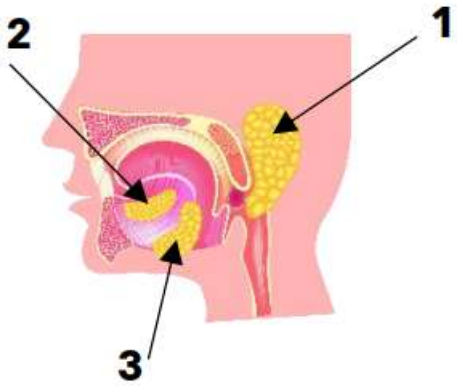
موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

2. **يعتبر الكبد جهاز ترشيح طبيعياً في الجسم.**

   لانه يرشح السموم من الجسم

السؤال الخامس : ادرس الرسومات التالية ثم اجب عن المطلوب :

1. **الأعضاء المشار إليها بالأرقام تسمى ؟**



1. **الغدة اللعابية النكافية**
2. **الغدة اللعابية تحت الفك**
3. **الغدة اللعابية تحت اللسان**

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الثالث

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. أي العبارات التالية تصف الأمعاء الدقيقة بشكل صحيح:

( )يستكمل فيها عملية الهضم ( )امتصاص الغذاء المهضوم

( )تحتوي على العديد من الإنثناءات ( )جميع ما سبق

المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. يعد من المغذيات الكبرى:

( )الفيتامينات ( )الأملاح المعدنية

( )الألياف ( )الكربوهيدرات

3. جميع ما يلي صحيح بالنسبة للعضو المشار إليه بالسهم عدا :



( )أكبر غدة في جسم الإنسان ( )ينتج العصارة الصفراوية

( )يفرز هرمون الأنسولين ( )ينقي الدم من السموم

4. البروتينات تساعد بشكل رئيسي في:

( )بناء العضلات وإصلاح الأنسجة ( )تكوين الطاقة السريعة

( )تنظيم درجة الحرارة ( )تسهيل حركة الأمعاء

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. تنوع المغذيات ضروري لتلبية احتياجات الجسم المختلفة.(صح)
2. الأمعاء الغليظة أطول من الأمعاء الدقيقة(خطأ)
3. تساعد بعض الدهون على امتصاص أنواع الفيتامينات الذائبة في الدهون مثل فيتامين (E) وفيتامين (D) وفيتامين (A) وفيتامين .(K) (صح)
4. الأسماك واللحوم والبيض والمكسرات تحتوي على مغذيات الكربوهيدرات(خطأ)

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **نوع من المغذيات تمد الجسم بالطاقة السريعة لكن لفترة قصيرة الكربوهيدرات**
2. **يحتوي الخبز والمعكرونة والأرز على مغذيات الكربوهيدرات**
3. **مصدر الطاقة إذا لم تتوفر الكربوهيدرات أو الدهون الكافية هي البروتينات**
4. **المعدة كيس عضلي يتصل بالمريء من الأعلى ومن الأسفل يتصل بـالامعاء الدقيقة**

السؤال الرابع : علل لما يلى :

1. **الدهون تحافظ على حرارة الجسم..**

لانها تعمل كعازل حراري عندما تتجمع تحت الجلد فتحافظ على الحرارة

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

2. **أهمية الأسنان واللسان داخل الفم..**

الاسنان تقطع الطعام واللسان يقلب الطعام مع اللعاب (هضم ميكانيكي)

السؤال الخامس : أى مما يلى لا ينتمى للمجموعة مع ذكر السبب :

1. **(الكربوهيدرات - البروتينات - الدهون - الفيتامينات)**

الذى لا ينتمى : الفيتامينات

السبب: لانه من المغذيات الصغرى والباقي من المغذيات الكبرى

2. **(الفم - الكبد - المعدة - الأمعاء)**

الذى لا ينتمى : الكبد

السبب: لانه من ملحقات القناة الهضمية والباقي من اعضاء القناة الهضمية

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الرابع

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **العضو المشار إليه في الرسم المقابل يسمى :**



( )الأمعاء الغليظة ( )الأمعاء الدقيقة

( )المعدة ( )المريء

2. **جميعها من الأمثلة على نمط الحياة الصحي عدا:**

( )تنويع الغذاء ( )ممارسة الرياضة

( )النوم الكافي ( )عدم التعرض للشمس

3. **أحد ملحقات القناة الهضمية ويعمل كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم:**



( )البنكرياس ( )المعدة

( )الكبد ( )الغدد اللعابية

4. **جميع ما يلي من الفيتامينات الذائبة في الدهون عدا:**

K( ) D( )

C( ) A( )

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. **عملية الهضم تقتصر على الأعضاء التي يمر بها الطعام فقط(خطأ)**
2. **يجب أن يكون الغذاء متوازنا ويحتوي على جميع العناصر الغذائية التي يحتاج إليها الجسم بكميات مناسبة. (صح)**
3. **توفر الدهون طاقة أكبر من التي توفرها الكربوهيدرات(صح)**
4. **يتكون الجهاز الهضمي من القناة الهضمية فقط (خطأ)**

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **من الفيتامينات المهمة فيتامين D وفيتامين C**
2. **ملحقات القناة الهضمية تشمل الغدد اللعابية والكبد والبنكرياس**
3. **نقص الحديد (Fe) قد يسبب التعب وفقر الدم**
4. **عندما نتناول الكربوهيدرات يحولها الجسم إلى سكريات بسيطة أهمها سكر الجلوكوز**

السؤال الرابع : علل لما يلي :

1. **يقوم البنكرياس في الجهاز الهضمي بدور مزدوج في الجسم..**

   لانه ينتج الانزيمات التي تساعد في الهضم وينتج هرمون الانسولين الذي ينظم سكر الدم
2. **تعد الكربوهيدرات من العناصر الغذائية الأساسية التي يحتاج إليها الجسم..**

   لانها المصدر الاساسي للطاقة

المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

السؤال الخامس : أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

1. **(يعمل كجهاز ترشيح - يفرز هرمون الأنسولين - يساعد في هضم الدهون - يخزن بعض الفيتامينات والمعادن)**

الذى لا ينتمى : يفرز هرمون الأنسولين

السبب: لانها من وظائف البنكرياس والباقي من وظائف الكبد

2. **(الخبز - الشوفان - الأرز - الزيت)**

الذى لا ينتمى : الزيت

السبب: لانه من الدهون والباقي من الكربوهيدرات

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الخامس

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)



1. أي العبارات التالية يصف الجزء المشار إليه في الرسم بشكل صحيح :

( )يخزن الفضلات ( )يمتص الغذاء المهضوم

( )يدفع الطعام نحو المعدة ( )يبدأ فيه هضم النشويات

2. مرض قد يصيب الإنسان نتيجة سوء التغذية:

( )السمنة ( )السكري وأمراض القلب

( )الأنيميا وهشاشة العظام ( )جميع ما سبق

3. أنبوب طويل ملتف بعد المعدة تستكمل فيه عملية الهضم الكيميائي:

( )المعدة ( )الفم

( )الأمعاء الدقيقة ( )الأمعاء الغليظة

4. الماء ضروري للجسم لأنه:

( )يمد الجسم بالسعرات الحرارية ( )ينقل المواد وينظم الحرارة

( )يكون العضلات ( )يزود الجسم بالدهون

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. قسم العلماء الأطعمة إلى مجموعات غذائية ومغذيات رئيسية لكل مجموعة وظيفة محددة وفوائد خاصة للجسم.(صح)
2. ينتج البنكرياس المعادن والفيتامينات(خطأ)
3. تلعب البروتينات دورًا مهمًا في التئام الجروح وتقوية جهاز المناعة ودعم وظائف الجسم الحيوية . (صح)
4. تتجمع الفضلات في الأمعاء الدقيقة أثناء عملية الهضم (خطأ)

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **فتحة في نهاية المستقيم تطرح من خلالها الفضلات خارج الجسم تسمى فتحة الشرج**
2. **نوع من المغذيات يتوافر بكثرة في اللحوم والبيض ومنتجات الحليب والبقوليات هو البروتينات**
3. **يسهم في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح هو فيتامين C**
4. **الجهاز الهضمي يعمل بطريقة منظمة ويتكون من القناة الهضمية وملحقات القناة الهضمية**

السؤال الرابع : علل لما يلي :

1. **أهمية الغدد اللعابية في الجهاز الهضمي...**

تنتج اللعاب الذي يساعد في هضم النشويات في الفم ويسهل البلع

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

2. **يجب تناول الدهون باعتدال وعدم الإكثار منها...**

لان الإكثار منها يضر صحة الجسم ويسبب السمنة

السؤال الخامس : أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

1. **(زيت الزيتون - المكسرات - الأسماك - الماء)**

الذى لا ينتمى : الماء

السبب: لانه لا يحتوي على الدهون والباقي يحتوي على الدهون

2. **(عددها ست غدد - تسهل مضغ وبلع الطعام - تنتج العصارة الصفراوية - تفرز إنزيمات تهضم النشويات)**

الذى لا ينتمى : تنتج العصارة الصفراوية

السبب: لانها من وظائف الكبد والباقي من وظائف الغدد اللعابية

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج السادس

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **أحد الأملاح المعدنية الضروري في نقل الأكسجين في الدم ونقصها يسبب التعب وفقر الدم هي:**

□ (D) □ (Fe)

□ (C) □ (Ca)

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **الجزء الذي يعمل على تخزين الفضلات لحين طردها خارج الجسم في:**

□الأمعاء الدقيقة □الأمعاء الغليظة

□المستقيم □فتحة الشرج

3. **أحد المغذيات يعمل كعازل حراري على هيئة طبقة دهنية تتجمع تحت الجلد:**

□الماء □الكربوهيدرات

□الدهون □البروتينات

4. **إنزيم الأمليز يحول النشا إلى:**

□سكر مالتوز □أحماض أمينية

□أحماض دهنية □جليسرول

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. **يؤدي كل نوع من المغذيات وظيفة محددة للحفاظ على صحة الجسم والنمو والتكاثر.(صح)**
2. **توفر الكربوهيدرات طاقة بطيئة لفترة طويلة(خطأ)**
3. **اتباع نمط حياة صحي وتناول غذاء متوازن من أهم العوامل التي تحافظ على صحة الجسم والوقاية من الأمراض(صح)**
4. **جميع الدهون ضارة بالصحة(خطأ)**

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **تنتشر الغدد اللعابية في الغشاء المخاطي المبطن للفم والحلق**
2. **الإفراط في تناول الدهون والسكريات قد يسبب السمنة**
3. **من الأملاح المعدنية المهمة وضروري لنقل الأكسجين في الجسم هو Fe**
4. **توجد الدهون في الزيوت النباتية والدهون الحيوانية والمكسرات واللحوم والأسماك**

السؤال الرابع : علل لما يلي :

1. **تحتوي الأمعاء الدقيقة على العديد من الانثناءات...**

   تعمل على زيادة مساحة سطح الامتصاص الداخلي للمغذيات

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

2. **ينصح بضرورة تعرض الجسم لأشعة الشمس لفترة مناسبة من الوقت...**

   للحصول على فيتامين D اللازم لتقوية العظام والاسنان

السؤال الخامس : أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

1. **(المريء - المعدة - البنكرياس - الأمعاء الدقيقة)**

الذى لا ينتمى : البنكرياس

السبب: لانه من ملحقات القناة الهضمية والباقي من اعضاء القناة الهضمية

2. **(الخبز - الأسماك - المعكرونة - الأرز)**

الذى لا ينتمى : الأسماك

السبب: لانه يحتوي على الدهون والباقي تحتوي على الكربوهيدرات

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج السابع

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **العضو المسؤول عن إفراز هرمون الأنسولين وتنظيم مستوى السكر في الدم:**

□ **البنكرياس** □ **المعدة**

□ **الأمعاء الدقيقة** □ **الكبد**

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **التعرض لأشعة الشمس لفترة مناسبة من الوقت يساعد على إنتاج فيتامين:**

□ **(A)** □ **(D)**

□ **(C)** □ **(K)**

3. **العضو الذي يحدث فيه عملية امتصاص الماء والأملاح من بقايا الطعام المهضوم:**

□ **المريء** □ **البلعوم**

□ **الأمعاء الدقيقة** □ **الأمعاء الغليظة**

4. **البروتينات تساعد بشكل رئيسي في:**

□ **بناء العضلات وإصلاح الأنسجة** □ **تكوين الطاقة السريعة**

□ **تنظيم درجة الحرارة** □ **تسهيل حركة الأمعاء**

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. **(صح) تناول البروتينات يساعد على التام الجروح وتقوية المناعة.**
2. **(صح) الحديد يساعد على نقل الأكسجين في الدم.**
3. **(صح)الخبز الأسمر والشوفان تدعم الصحة العامة لاحتوائها على الألياف الغذائية.**
4. **(صح) الـاكثر من تناول الفيتامينات الذائبة في الدهون يضر بالصحة.**

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **توجد الكربوهيدرات في العديد من الأطعمة مثل الخبز والارز والشوفان والحبوب.**
2. **تعمل المستقيم على تخزين الفضلات بشكل مؤقت قبل أن تطرح خارج الجسم عبر فتحة الشرج**
3. **الجهاز الذي يفتت الطعام ليستفيد منه الجسم ويتخلص مما لا يحتاج إليه الجسم هو الجهاز الهضمي**
4. **من الأملاح المعدنية المهمة ونقصه يسبب هشاشة العظام هو الكالسيوم**

السؤال الرابع : علل لما يلي :

1. **أهمية الماء للجسم....**

يحافظ على وظائف الجسم الحيوية مثل تنظيم الحرارة ونقل المواد والتخلص من الفضلات

المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

2. **يقوم البلعوم بدور مزدوج في الجهازين الهضمي والتنفسي....**

لانه ينقل الطعام الى المرئ والهواء الى القصبة الهوائية

السؤال الخامس : أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

1. **(المكسرات - الاسماك - الفواكه - اللحوم)**

الذى لا ينتمى : الفواكه

السبب: لانها تحتوي على الاملاح المعدنية والفيتامينات اما الباقي تحتوي على البروتينات

2. **(تحتوي على العديد من الإنثناءات - تقوم بالهضم والامتصاص - كيس عضلي - طويلة وملتفة)**

الذى لا ينتمى : كيس عضلي

السبب: لانها من خصائص المعدة والباقي من خصائص الأمعاء الدقيقة

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الثامن

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **جميع ما يلي من الفيتامينات الذائبة في الدهون عدا:**

□ (A) □ (D)

□ (C) □ (K)

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **العضو الذي يفرز فيه إنزيم الأمليز:**

□الفم □المعدة

□الأمعاء الدقيقة □الأمعاء الغليظة

3. **أكبر غدة في جسم الإنسان:**

□البنكرياس □الغدة اللعابية النكفية

□الكبد □الغدة اللعابية تحت الفك

4. **ينتج عن النمط الغذائي الخالي من الألياف إصابة الشخص بـ:**

□أنيميا □الإمساك

□هشاشة العظام □السُّكري

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. **(صح)عند تناول الكربوهيدرات يقوم الجسم بتحويلها إلى سكّر الجلوكوز.**
2. **(صح)مرض السكري وأمراض القلب ناتجة من تناول أطعمة غير صحية باستمرار.**
3. **(صح)الفيتامينات الذائبة في الدهون مثل (A) و .(D)**
4. **(خطأ)تعمل الألياف الغذائية تكوين أغشية خلايا الجسم.**

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **يحتوي منتجات الألبان على مغذيات البروتينات والدهون**
2. **يتكون الفم من الأسنان و اللسان**
3. **نوع من المغذيات بدونه لا يمكن امتصاص بعض الفيتامينات الدهون**
4. **النظام الغذائي المتوازن الطريقة أو الأسلوب الذي يتبعه الشخص في تناول الطعام والمشروبات بشكل يومي يسمى النظام الغذائى المتوازن**

السؤال الرابع : علل لما يلى :

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

1. **ينصح بتناول المغذيات بانتظام وبنسب متوازنة..**

   من اجل تزويد الجسم بالطاقة وبناء الخلايا ووالانسجة والنمو
2. **البنكرياس له دور مهم في ضبط نسب السكر في الدم...**

   لانه ينتج هرمون الانسولين الذي ينتظم سكر الدم

السؤال الخامس : أى مما يلى لا ينتمى للمجموعة مع ذكر السبب :

1. **(النوم الكافي- ممارسة الرياضة- تناول الأطعمة الجاهزة-التعرض للشمس وقت مناسب)**

   الذى لا ينتمى : تناول الأطعمة الجاهزة-

   السبب: لانه من نمط الحياة غير الصحي والباقي نمط الحياة الصحي
2. **(الإفراط في تناول السكريات - النوم الكافي - التدخين - تناول الأطعمة الجاهزة)**

   الذى لا ينتمى : النوم الكافي

   السبب: لانه من نمط الحياة الصحي والباقي غير الصحي

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج التاسع

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **أحد المغذيات ضروري لتكوين أغشية خلايا الجسم:**



2. **العضو الذي يفرز إنزيم الببسين:**

□الفم □**المعدة**

□الأمعاء الدقيقة □الأمعاء الغليظة

3. **تصنف من ملحقات القناة الهضمية عدا:**

□الغدد اللعابية □البنكرياس

□الكبد □**المستقيم**

4. **الفيتامين الذي يساعد على امتصاص الكالسيوم وتقوية الأسنان:**

□ (C) □ (Fe)

□ (E) □ **(D)**

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. **التغذية السليمة أساساً لصحة الجسم ونموه. (صح)**
2. **(Ca) و (Fe) تعد من الأملاح المعدنية. (صح)**
3. **تصنف الفيتامينات والأملاح المعدنية من المغذيات الصغرى. (صح)**
4. **تعمل الانثناءات الموجودة في الأمعاء على تقليل مساحة سطح امتصاص المغذيات.(خطأ)**

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **تفرز الغدد اللعابية اللعاب الذي يحتوي على انزيم الاميليز**
2. **نقص الكالسيوم (Ca) وفيتامين (D) قد يسبب هشاشة العظام**
3. **المصدر الرئيسي للطاقة التي تحتاج إليها الخلايا لأداء وظائفها هي الكربوهيدرات (السكريات)**
4. **البلعوم قناة في الجهاز الهضمي تنقل الطعام من الفم إلى المرئ**

السؤال الرابع : علل لما يلي :

1. **أهمية المستقيم في الجهاز الهضمي..**

يخزن الفضلات مؤقتا لحين خروجها من فتحة الشرج

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

2. **يحتاج جسم الإنسان إلى نظام غذائي متوازن....**

من اجل تزويد الجسم بالطاقة وبناء الخلايا ووالانسجة والنمو

السؤال الخامس : أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

1. **(البروتينات- الماء – الفيتامينات- الدهون)**

الذى لا ينتمى : الماء

السبب: لانه لا يعطينا اي سعرات حراري اما الباقي تعطي سعرات حرارية

2. **(بناء العضلات – التئام الجروح – تكوين أغشية خلايا الجسم - تقوية جهاز المناعة)**

الذى لا ينتمى : أغشية خلايا الجسم

السبب: لانها من أهمية الدهون والباقي من اهمية البروتينات

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج العاشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **كل مما يلي من نمط الحياة الصحي عدا**

□النوم لفترات كافية □عدم التعرض للشمس

□تناول غذاء صحي متوازن □شرب الماء بكميات كافية

المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **المغذيات التي تمثل المصدر الرئيسي للطاقة التي تحتاج إليها الخلايا لأداء وظائفها:**

□الماء □الكربوهيدرات

□البروتينات □الدهون

3. **عضو يستكمل عملية الهضم وتكوين الكيلوس:**

□المعدة □الأمعاء الدقيقة

□الأمعاء الغليظة □البنكرياس

4. **يساعد في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح فيتامين:**

□ (C) □ (Fe)

□ (E) □ (D)

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. **يعد البنكرياس عضواً ذا دور مزدوج في جسم الإنسان (صح)**
2. **يعمل الكبد كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم حيث تنقي الدم من السموم(صح)**
3. **يحدث الهضم الميكانيكي في المعدة عن طريق الانقباضات العضلية لجدرانها(صح)**
4. **فتحة الشرج تعمل على تخزين فضلات الطعام بشكل مؤقت(خطأ)**

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **يصاب الإنسان بهشاشة العظام نتيجة نقص فيتامين D**
2. **نوع من المغذيات تعمل كمحفزات في التفاعلات الحيوية هي الفيتامينات والاملاح المعدنية**
3. **يأكل الإنسان كل يوم للشعور بالشبع والحصول على الطاقة**
4. **يتكون الجهاز الهضمي من القناة الهضمية و ملحقات القناة الهضمية**

السؤال الرابع : علل لما يلى :

1. **بعض الدهون ضرورية للجسم..**

ضرورية لتكوين غشاء الخلايا وامتصاص الفيتامينات والحفاظ على درجة الحرارة ومصدر مركز للطاقة

المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

2. **يعمل الكبد كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم.**

لانه يرشح السموم من الجسم

السؤال الخامس : أى مما يلى لا ينتمى للمجموعة مع ذكر السبب :

1. **(C -D -E -K)**

الذى لا ينتمى : C

السبب: لانه فيتامين يذوب في الماء والباقي يذوب في الدهون

2. **(البلعلوم – المعدة – البنكرياس – الامعاء الغليظة)**

الذى لا ينتمى : البنكرياس

السبب: لانه من ملحقات القناة الهضمية والباقي من اعضاء القناة الهضمية

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الحادى عشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **يتكون الكيموس في:**

□**المعدة** □**الأمعاء الدقيقة**

□**الأمعاء الغليظة** □**البنكرياس**

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **أحد المغذيات التالية يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة:**

□**الأملاح المعدنية** □**الماء**

□**البروتينات** □**الدهون**

3. **يصب البنكرياس العصارة البنكرياسية التي تساعد في الهضم في :**

□**الفم** □**المعدة**

□**الامعاء الدقيقة** □**الامعاء الغليظة**

4. **الجزء المسؤول عن امتصاص الغذاء المهضوم وتزيد انثناءاته الداخلية من مساحة سطح الامتصاص:**

□**الفم** □**المعدة**

□**الأمعاء الدقيقة** □**الأمعاء الغليظة**

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. **الخبز الأسمر والشوفان تدعم الصحة العامة لاحتوائها على الألياف الغذائية(صح)**
2. **تناول البروتينات يساعد على التام الجروح وتقوية المناعة(صح)**
3. **الفيتامينات الذائبة في الدهون مثل (A) و . (D) (صح)**
4. **البنكرياس له دور مزدوج في الجسم(صح)**

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. **ينتج الكبد العصارة الصفراوية التي تخزن في المرارة**
2. **تتوفر البروتينات الحيوانية في أطعمة مثل اللحوم والبيض ومنتجات الحليب**
3. **الأمعاء الغليظة أنبوب واسع وقصير يبدأ من نهاية الأمعاء الدقيقة وينتهي بالمستقيم**
4. **من الفيتامينات المهمة لصحة العظام والأسنان هو فيتامين C**

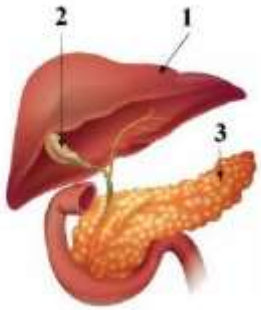
السؤال الرابع : علل لما يلي :

1. **ينصح بتناول الألياف الغذائية ضمن نظام غذائي متوازن..**
   لان لها دور مهم في الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي
2. **يستطيع المرئ ان ينقل الطعام من الفم الى المعدة**
   لانه يقوم بالحركة الدودية

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

السؤال الخامس : ادرس الرسومات التالية ثم اجب عن المطلوب :

الشكل المجاور يوضح ملحقات القناة الهضمية في الجهاز الهضمي.



1. **البنكرياس عضو المسؤول عن انتاج هرمون الانسولين يمثله الرقم (3)**
2. **العضو المسؤول عن انتاج العصارة الصفراوية مشار اليه بالرقم(1)**
3. **اذكر وظيفة رقم (1)**

يعمل كجهاز ترشيح \ يخزن الدهون والفيتامينات والاملاح \ ينتج العصارة الصفراوية التيتساعد في هضم الدهون (يكتفى بواحدة)

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الثانى عشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **العصارة الصفراوية تساعد على هضم:**

□الفيتامينات □الكربوهيدرات

□البروتينات □**الدهون**

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **أحد الأملاح المعدنية يدخل في بناء العظام والأسنان ونقصه يسبب هشاشة العظام:**

□ (C) □ **(Ca)**

□ (Fe) □ (E)

3. **أنبوبة عضلية تعمل بالحركة الدودية لتدفع الطعام تدريجيا نحو المعدة:**

□البلعوم □**المرىء**

□الفم □المستقيم

4. **إذا أكلت خبزاً وتركتته في فمك قليلاً ستلاحظ طعمه يصبح:**

□**حلو** □مالح

□حامض □مُر

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1. **التغذية السليمة أساساً لصحة الجسم ونموه(صح)**
2. **تصنف الفيتامينات والأملاح المعدنية من المغذيات الكبرى (خطأ)**
3. **عند تناول الكربوهيدرات يقوم الجسم بتحويلها إلى سكَّر الجلوكوز(صح)**
4. **تساعد الدهون فى التئام الجروح وتقوية الجهاز المناعى(خطأ)**

السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

1. أعضاء القناة الهضمية هي: الفم - البلعوم – .المرئ - المعدة – الامعاء الدقيقة – الامعاء الغليظة – المستقيم فتحة الشرج
2. تصنف المغذيات وفقا للعناصر الأساسية التي تحتوي عليها
3. تناول أطعمة غير صحية باستمرار قد يسبب السمنة وامراض القلب
4. قناة في الجهاز الهضمي تنقل الطعام من الفم إلى المعدة تسمى المرئ

السؤال الرابع : علل لما يلي :

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

1. الكبد يعمل كمخزن للمغذيات في جسم الانسان..

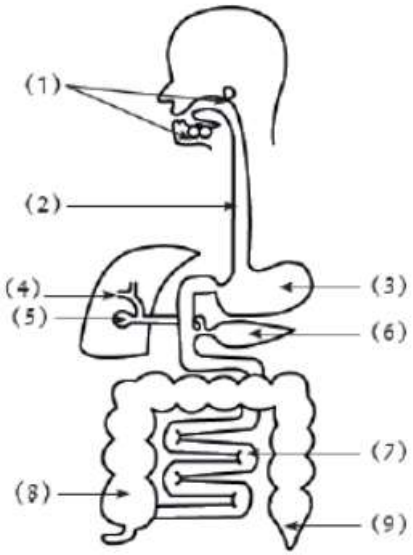
لانه يخزن الفيتامينات والمعادن والدهون

2. تعد التغذية السليمة أساساً لصحة الجسم ونموه..

لانها تمد الجسم بالمغذيات الضرورية للحصول على الطاقة وبناء الجسم والحفاظ على صحته

السؤال الخامس : ادرس الرسومات التالية ثم اجب عن المطلوب :

الشكل المقابل يمثل الجهاز الهضمي:



1. الجزء الذي يمثله الرقم (2) يسمى المرئ
2. ويتحرك فيه الطعام بحركات عضلية منتظمة تسمى الحركة الدودية
3. الغدة التي تفرز العصارة الصفراوية رقم 4
4. الغدة التي تفرز هرمون الانسولين رقم 6

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الثالث عشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **أحد المغذيات التالية تعد العنصر الأساسي في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالفة في جسم الإنسان:**

□الماء □الكربوهيدرات

□البروتينات □الدهون

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **كيس عضلي يتصل بالمرئ من الأعلى والامعاء الدقيقة من الاسفل**

□الفم □المعدة

□الامعاء الغليظة □المستقيم

3. **يخزن الفضلات مؤقتا لحين التخلص منها وطردها**

□الفم □المعدة

□الأمعاء الدقيقة □المستقيم

4. **جميع ما يلي من الفيتامينات الذائبة في الدهون عدا:**

K( ) D( )

C( ) A( )

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1- الحديد يساعد على نقل الأكسجين في الدم. (صح)

2- التغذية السليمة أساساً لصحة الجسم ونموه. (صح)

3- الفيتامينات الذائبة في الدهون مثل (A) و.(D) (صح)

4- مرض السكري وأمراض القلب ناتجة من تناول أطعمة غير صحية باستمرار. (صح)

السؤال الثالث: اكتب بين القوسين المصطلح الذى تدل عليه كلا من العبارات الآتية :

1. **أنبوب واسع وقصير يبدأ من نهاية الأمعاء الدقيقة وينتهي بفتحة الشرج .(الامعاء الغليظة)**
2. **فتحة في نهاية المستقيم تطرح من خلالها الفضلات خارج الجسم(فتحة الشرج)**
3. **غدة توجد في الجانب الأيمن العلوي من تجويف البطن وأسفل الحجاب الحاجز(الكبد)**
4. **مغذيات كبرى تساعد في بناء العضلات والتئام الجروح (البروتينات)**

السؤال الرابع : علل لما يلى :

1. **أهمية ملحقات القناة الهضمية..**

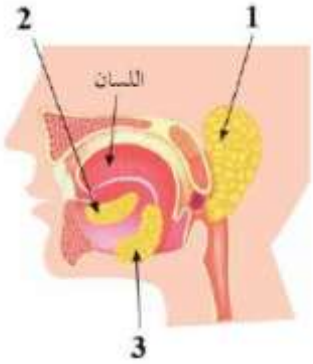
   تنتج انزيمات تساعد في هضم الغذاء
2. **تبطن المعدة بطبقة مخاطية من الداخل...**

   لتحميها من حمض المعدة

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

السؤال الخامس : ادرس الرسومات التالية ثم اجب عن المطلوب :

الشكل المقابل يمثل الغدد اللعابية في فم الإنسان.



1. **الغدة اللعابية النكفية يمثلها الرقم 1**
2. **الغدة اللعابية تحت الفك هي يمثلها الرقم 3**
3. **الغدة اللعابية تحت اللسان يمثلها الرقم 2**
4. **اللعاب يحتوي على الانزيمات التي تهضم النشويات**

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الرابع عشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. أحد الأملاح المعدنية الضروري في نقل الأكسجين في الدم ونقصها يسبب التعب وفقر الدم هي:

□ (Ca) □ (C)

□ (Fe) □ (D)

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. جميع ما يلي من الفيتامينات الذائبة في الدهون عدا:

□ (K) □ (C)

□ (A) □ (D)

3. الجزء الذي يعمل على تخزين الفضلات لحين طردها خارج الجسم في:

□الأمعاء الدقيقة □الأمعاء الغليظة

□المستقيم □فتحة الشرج

4. تقوم بعمل مزدوج حيث تفرز هرمونات و انزيمات:

□البنكرياس □الكبد

□الغدد اللعابية □المعدة

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1- تناول البروتينات يساعد على التام الجروح وتقوية المناعة. (صح)

2- الخبز الأسمر والشوفان تدعم الصحة العامة لاحتوائها على الألياف الغذائية. (صح)

3- تعمل الألياف الغذائية تكوين أغشية خلايا الجسم. (خطأ)

4- تصنف الفيتامينات والأملاح المعدنية من المغذيات الصغرى. (صح)

السؤال الثالث: اكتب بين القوسين المصطلح الذى تدل عليه كلا من العبارات الآتية :

1. **أنبوبة عضلية ملساء تعمل بالحركة الدودية لتدفع الطعام تدريجيا نحو المعدة(المرئ)**
2. **قناة تنقل الطعام من الفم إلى المريء(البلعوم)**
3. **كيس عضلي يتصل بالمريء من الأعلى وبالأمعاء الدقيقة من الأسفل ومبطن بطبقة مخاطية من الداخل(المعدة)**
4. **أنبوب طويل ملتف يقع بعد المعدة(الامعاء الدقيقة)**

السؤال الرابع : علل لما يلى :

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

1. **ينصح بشرب من 6 إلى 8 أكواب ماء يوميا...**
   لانه يحافظ على صحة الجسم ونشاطه
2. **يجب تناول الطعام الصحي الغني بالكالسيوم والبروتين.**
   لتقوية العظام وبناء العضلات

السؤال الخامس : قارن بين كلا مما يلى :

وجه المقارنة	الماء	الاملاح المعدنية
نوع المغذيات	كبرى	صغرى

وجه المقارنة	فيتامين C	فيتامين D
الأهمية	تقوية المناعة	تقوية العظام

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الخامس عشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **فهد لا يتناول أطعمة تحتوي الألياف ونتيجة ذلك أصبح يعاني من:**

□أنيميا □الأمساك

□هشاشة العظام □السكري

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **يساعد في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح فيتامين:**

□ (D) □ (E)

□ (Fe) □ (C)

3. **العصارة الصفراوية تساعد على هضم:**

□الفيتامينات □الكربوهيدرات

□البروتينات □الدهون

4. **أكبر غدة في جسم الانسان:**

□البنكرياس □الغدة اللعابية النكفية

□الكبد □الغدة اللعابية تحت الفك

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1- مرض السكري وأمراض القلب ناتجة من تناول أطعمة غير صحية باستمرار . (صح)

2- الاكثار من تناول الفيتامينات الذائبة في الدهون يضر بالصحة .(صح)

3- فتحة الشرج تعمل علي تخزين الفضلات الطعام بشكل مؤقت( )

4- تعمل الكبد كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم حيث تنقي الدم من السموم. ( )

السؤال الثالث: اكتب بين القوسين المصطلح الذى تدل عليه كلا من العبارات الآتية :

1. **الطريقة أو الأسلوب الذي يتبعه الشخص في تناول الطعام بشكل يومي. (النظام الغذائي)**
2. **كيس عضلي يتصل بالمريء من الأعلى والأمعاء الدقيقة من الأسفل. (المعدة)**
3. **النظام الغذائي الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الأساسية التي يحتاج إليها الجسم يوميا بكميات مناسبة. (النظام الغذائي المتوازن)**
4. **مجموعة من الأعضاء التي تعمل معا لهضم الطعام وامتصاص العناصر الغذائية والتخلص من الفضلات. (الجهاز الهضمي)**

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

السؤال الرابع : علل لما يلى :

1. **يستطيع اللعاب هضم النشويات...**

   لانه يحتوي على انزيم الاميليز الذي يحول النشا الى سكر المالتوز
2. **ينصح باختيار الكربوهيدرات الصحية مثل الخبز الأسمر والشوفان**

   لانها تدعم صحة الجسم لاحتوائها على الالياف الغذائية

السؤال الخامس : قارن بين كلا مما يلى :

وجه المقارنة	الحديد	الكالسيوم
المرض الناتج عن نقصه	تعب وفقر الدم	هشاشة العظام

وجه المقارنة	فيتامين C	فيتامين D
ينتج عن نقص الفيتامين	صعوبة التئام الجروح وضعف المناعة	قلة الكالسيوم في العظام وهشاشتها

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج السادس عشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **أحد المغذيات التالية يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة:**

□**الأملاح المعدنية** □**الماء**

□**البروتينات** □**الدهون**

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **المغذيات التي تمثل المصدر الرئيسي للطاقة التي تحتاج إليها الخلايا لأداء وظائفها:**

□**الماء** □**الكربوهيدرات**

□**البروتينات** □**الدهون**

3. **تخزين بعض أنواع الفيتامينات والمعادن:**

□**الكبد** □**الأمعاء الدقيقة**

□**الأمعاء الغليظة** □**البنكرياس**

4. **العضو الذي يحدث فيه عملية امتصاص الماء والأملاح من بقايا الطعام المهضوم:**

□**المريء** □**البلعوم**

□**الأمعاء الدقيقة** □**الأمعاء الغليظة**

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1- **الحديد يساعد على نقل الأكسجين في الدم . (صح)**
2- **النظام الغذائي هو النظام الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الأساسية التي يحتاج إليها الجسم يوميا بكميات مناسبة (خطأ)**
3- **المعدة كيس عضلي يتصل بالمريء من الأعلى و بالأمعاء الدقيقة من الأسفل . (صح)**
4- **البنكرياس له دور مزدوج في الجسم. (صح)**

السؤال الثالث: اكتب بين القوسين المصطلح الذى تدل عليه كلا من العبارات الآتية :

1. **تبدأ من الفم وتنتهي بفتحة الشرج حيث يسلك فيها الطعام مسارا منتظما. (القناة الهضمية)**
2. **مصدر طاقة مركز وهي ضرورية لتكوين أغشية خلايا الجسم وامتصاص الفيتامينات. (الدهون)**
3. **القسم الثاني من تركيب الجهاز الهضمي ويمثل الأعضاء التي لا يمر فيها الطعام بشكل مباشر، لكنها تساعد في عملية الهضم من خلال إفرازها مواد مهمة، مثل الإنزيمات والعصارات. (ملحقات القناة الهضمية)**
4. **فتحة في نهاية المستقيم تطرح من خلالها الفضلات خارج الجسم. (فتحة الشرج)**

المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

السؤال الرابع : علل لما يلى :

1. **يستطيع المريء دفع الطعام إلى المعدة....**
   بسبب الحركة الدودية
2. **ملحقات الجهاز الهضمي دورها أساسي في نجاح عملية الهضم**
   لانها تنتج انزيمات تكسر الكربوهيدرات والبروتين والدهون

السؤال الخامس : قارن بين كلا مما يلى :

وجه المقارنة	تنقي الجسم من السموم	تنتج هرمون الانسولين
اسم الغدة	الكبد	البنكرياس

وجه المقارنة	المغذيات الكبرى	المغذات الصغرى
يحتاج اليها الانسان بكميات	كبيرة	صغيرة
أمثلة	البروتينات	الفيتامينات

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج السابع عشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **أحد المغذيات يعمل كعازل حراري على هيئة طبقة دهنية تتجمع تحت الجلد:**

□الماء □الكربوهيدرات

□البروتينات □الدهون

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **الإفراط في تناول الدهون والسكريات يسبب:**

□السمنة □الأنيميا

□هشاشة العظام □فقر الدم

3. **جميع ما يلي من ملحقات الجهاز الهضمي ما عدا:**

□البنكرياس □الكبد

□الغدد اللعابية □المعدة

4. **جميع ما يلي من نمط الحياة الصحي ماعدا:**

□التدخين □الرياضة

□النوم الكافي □التعرض لأشعة الشمس

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1- **تصنف الفيتامينات والأملاح المعدنية من المغذيات الصغرى (صح)**
2- **تساعد الدهون في التئام الجروح وتقوية الجهاز المناعي(خطأ)**
3- **فتحة الشرج تعمل علي تخزين فضلات الطعام بشكل مؤقت(خطأ)**
4- **البنكرياس له دور مزدوج في الجسم. (صح)**

السؤال الثالث: اكتب بين القوسين المصطلح الذى تدل عليه كلا من العبارات الآتية :

1. **أكبر غدة في جسم الإنسان توجد في الجانب الأيمن العلوي من تجويف البطن، أسفل الحجاب الحاجز. (الكبد)**
2. **مواد كيميائية توجد في الأطعمة يحتاج إليها الجسم للنمو والحصول على الطاقة والحفاظ على الصحة. (المغذيات)**
3. **قناة عضلية تنقل الطعام من الفم إلى المريء وتمرر الهواء إلى القصبة الهوائية. (البلعوم)**
4. **مغذ أساسي وعلى الرغم من أنه لا يزود الجسم بالسعرات الحرارية إلا أن الجسم يحتاج إليه بكميات يومية منتظمة(الماء)**

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

السؤال الرابع : علل لما يلى :

1. **أهمية الفيتامينات والأملاح المعدنية للجسم؟**

   تنظم عمل الاعصاب والعضلات والنمو السليم كما تعمل كمحفزات في التفاعلات الكيميائية

2. **الكبد له دور مهم في هضم وامتصاص الدهون.**

   لانه ينتج العصارة الصفراوية التي تهضم الدهون

السؤال الخامس : قارن بين كلا مما يلى :

وجه المقارنة	الكربوهيدرات	البروتينات
الوظيفة	المصدر الاساسي للطاقة	بناء العضلات

وجه المقارنة	يقع خلف المعدة	يقع في الجانب الأيمن العلوي من البطن اسفل الحجاب الحاجز
أحد ملحقات القناة الهضمية	البنكرياس	الكبد

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج الثامن عشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **مغذيات تحافظ على صحة الجهاز الهضمي وتسهل حركة الأمعاء:**

□البروتينات □الكربوهيدرات

□الدهون □**الألياف الغذائية**

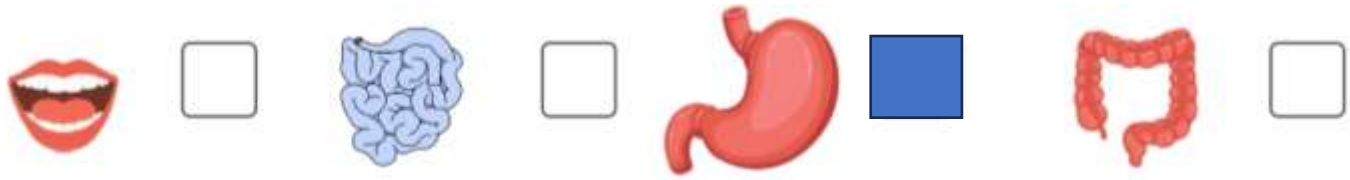
موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **جميع ما يلي من ملحقات القناة الهضمية ما عدا :**

□المعدة □الامعاء

□**الكبد** □الامعاء الغليظة

3. **كيس عضلي تتصل بالمريء من أعلى وبالأمعاء الدقيقة من أسفل:**



4. **يساعد على تقوية المناعة والتئام الجروح:**

□Ca □Fe

□**C** □D

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1- الغدد اللعابية عددها ثلاثة غدد وهي من ملحقات القناة الهضمية. (خطأ)

2- تقوم البكتيريا النافعة في الأمعاء الغليظة على امتصاص الماء والأملاح. (صح)

3- تساعد الانثناءات في جدار الأمعاء الدقيقة على زيادة مساحة سطح الامتصاص. (صح)

4- الحركة الدودية في المريء تساعد على دفع الطعام إلى المعدة وهضمه كيميائياً. (صح)

السؤال الثالث: اكتب بين القوسين المصطلح الذى تدل عليه كلا من العبارات الآتية :

1. **نظام غذائي يحتوي على جميع العناصر للمجموعات الغذائية الأساسية التي يحتاج إليها الجسم يوميا بكميات مناسبة.(نظام غذائي متوازن)**
2. **ثلاث أزواج من الغدد تنتشر في الغشاء المخاطي المبطن للفم والحلق. (الغدد اللعابية)**
3. **مغذي اساسي في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالفة في جسم الإنسان. (البروتينات)**
4. **الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة يعمل على تخزين الفضلات (البراز) بشكل مؤقت. (المستقيم)**

السؤال الرابع : علل لما يلى :

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

1. **يجب التعرض لأشعة الشمس لفترة مناسبة من الوقت؟**
   للحصول على فيتامين D الازم لتقوية العظام
2. **الأمعاء الدقيقة لها دور مهم في الجهاز الهضمي..**
   لان يحدث بها استكمال هضم وامتصاص الغذاء

السؤال الخامس : قارن بين كلا مما يلى :

وجه المقارنة	المعدة	الامعاء الدقيقة
الوظيفة	هضم الطعام ميكانيكا وكيميائيا	استكمال هضم وامتصاص الغذاء

وجه المقارنة	الحديد	الكالسيوم
نقصه فى الجسم	التعب وفقر الدم	هشاشة العظام

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج التاسع عشر

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **جميع ما يلي من الفيتامينات الذائبة في الدهون ما عدا:**

□A □K

□C □D

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **ممر للهواء بين البلعوم والقصبة الهوائية ويحتوي على الأحبال الصوتية:**

□الأنف □الحنجرة

□البلعوم □القصبة الهوائية

3. **أكبر غدة في جسم الإنسان:**

□اللعابية □البنكرياس

□الكبد □الحوصلة الصفراوية

4. **تبدأ عملية الهضم الكيميائي للنشويات من:**

□المعدة □المريء

□الفم □البلعوم

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1- يعمل الكبد كجهاز ترشيح ينقي الدم من السموم. (صح)

2- الدهون مصدر طاقة سريع تستهلك بسرعة أكبر من السكريات. (خطأ)

3- نقص الحديد يؤدي إلى الشعور بالتعب وفقر الدم. (صح)

4- يجب على المريض الحفاظ على النوم الكافي لتجديد الخلايا ومقاومة الأمراض. (صح)

السؤال الثالث: اكتب بين القوسين المصطلح الذى تدل عليه كلا من العبارات الآتية :

1. **أنبوب واسع وقصير يبدأ من نهاية الأمعاء الدقيقة وينتهي بفتحة الشرج. (المستقيم)**
2. **مغذيات يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة مقارنةً بالكربوهيدرات والبروتينات.(الفيتامينات والاملاح المعدنية)**
3. **غدة تقع خلف المعدة تقوم بدور مزدوج في الجسم حيث تفرز العصارة البنكرياسية وهرمون الأنسولين. (البنكرياس)**
4. **الطريقة أو الأسلوب الذي يتبعه الشخص في تناول الطعام والمشروبات بشكل يومي.(النظام الغذائي)**

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

السؤال الرابع : علل لما يلى :

1. **يصنف الماء من المغذيات الأساسية للجسم؟**

لانه يحافظ على وظائف الجسم الحيوية مثل تنظيم الحرارة ونقل المواد والتخلص من الفضلات

2.
3. **أهمية الإنزيمات والعصارات التي تفرزها ملحقات القناة الهضمية...**

تكسر الكربوهيدرات والبروتين والدهون وتحولها لمواد بسيطة

السؤال الخامس : قارن بين كلا مما يلى :

وجه المقارنة	الكربوهيدرات	الفيتامينات
نوع المغذيات	كبرى	صغرى

وجه المقارنة	المعدة	الامعاء الدقيقة
اسم الغذاء المهضوم	الكيموس	الكيلوس

نماذج لاختبار القصير لمادة العلوم الصف الثامن الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

اسم الطالب : ..... الدرجة : ..... / 20

النموذج العشرين

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها: (4 نقاط)

1. **المغذيات التي تمثل المصدر الرئيس للطاقة ويحتاجها الجسم لأداء وظائفه:**

□الدهون □البروتينات

□الكربوهيدرات □الماء

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

2. **الكيومس هو كتلة كثيفة القوام من الغذاء نصف المهضوم في :**

□المعدة □الامعاء الدقيقة

□الكبد □الامعاء الغليظة

3. **الفيتامين الذي يساعد على امتصاص الكالسيوم وتقوية العظام:**

Fe□ D□

E□ C □

4. **عضو يتم فيه استكمال الهضم وتكوين الكيلوس:**

□الأمعاء الدقيقة □المعدة

□الفم □الأمعاء الغليظة

السؤال الثاني: اكتب كلمة "صحيحة" أمام العبارة الصحيحة، وكلمة "خطأ" أمام العبارة غير الصحيحة: (4 نقاط)

1- البنكرياس له دور مزدوج في الجسم. (صح)

2- يجب شرب الماء لأنه يمدنا بالسعرات الحرارية اللازمة. (خطأ)

3- تنتج الحويصلة الصفراوية العصارة الصفراوية وتخزنها داخل الكبد (خطأ)

4- الخبز الأسمر والشوفان تدعم الصحة العامة. (صح)

السؤال الثالث: اكتب بين القوسين المصطلح الذى تدل عليه كلا من العبارات الآتية :

1. **أول عضو في الجهاز الهضمي يتكون من الأسنان واللسان. (الفم)**
2. **المصدر الرئيسي للطاقة التي تحتاج إليها الخلايا لأداء وظائفها(الكربوهيدرات)(السكر)**
3. **عصارة ينتجها البنكرياس تساعد في تكسير الكربوهيدرات والبروتين والدهون(العصارة البنكرياسية)**
4. **أنبوب طويل ملتف يقع بعد المعدة.(الامعاء الدقيقة)**

السؤال الرابع : علل لما يلى :

1. **ينصح بتناول الدهون الصحية الموجودة في زيت الزيتون والمكسرات والاسماك؟**
   لانها تدعم صحة القلب والدماغ
2. **أهمية هرمون الأنسولين الذي يفرز البنكرياس...**
   ينظم مستوى سكر الدم

المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

السؤال الخامس : أى مما يلى لا ينتمى للمجموعة مع ذكر السبب :

3. **(C -D -E -K)**

الذى لا ينتمى : C

السبب: لانه فيتامين يذوب في الماء والباقي يذوب في الدهون

1. **(كربوهيدرات – فيتامينات – دهون - بروتينات)**

الذى لا ينتمى : فيتامينات

السبب: لانه من المغذيات الصغرى والباقي من المغذيات الكبرى