تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw
موقع المناهج الكويتية

إعداد: مدرسة التميز النموذجية

الملف أوراق المراجعة
موقع المناهج ⇦ ملفات الكويت التعليمية ⇦ الصف الثامن ⇦ علوم ⇦ الفصل الأول

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثامن			
			
روابط مواد الصف الثامن على تلغرام			
التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب الصف الثامن والمادة علوم في الفصل الأول	
1	مسودة كتاب الطالب لعام 2018
2	النسخةالمعتمدة لكتاب العلوم لعام 2018
3	تلخيص الوحدة الأولى في مادة العلوم منهج جديد
4	أسئلة مراجعة مذكرة طريق النجاح
5	بنك أسئلة الوحدة الاولى في مادة العلوم

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية	
تطبيق المناهج على App Store (آبل)	تطبيق المناهج على Google Play (أندرويد)

العلـــــوم



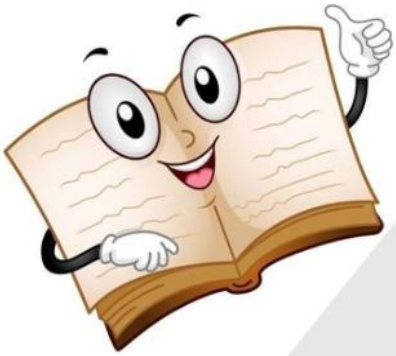
الصف: الثامن

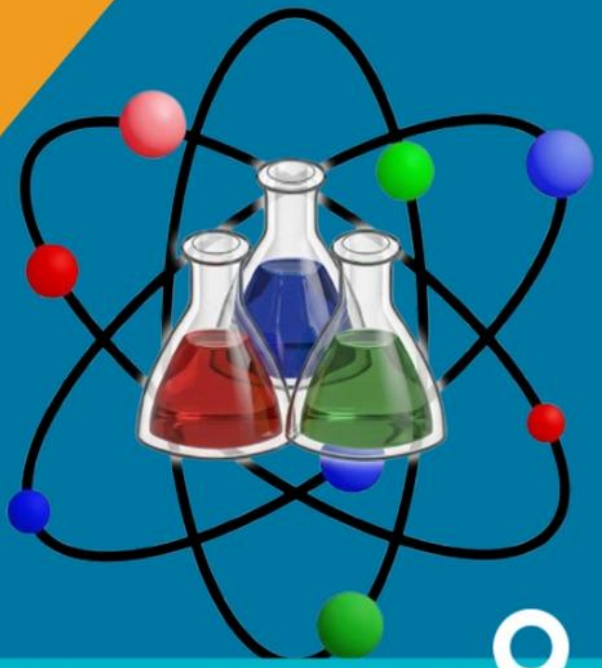
أوراق المراجعة

الموقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

الفصل الدراسي الاول

مدرسة التميز النموذجية
ابتدائي - متوسط - ثانوي





مراجعات غير مخصصة للبيع
المصدر
الكتاب المدرسي
وزارة التربية / الكويت
طبعة
2027/2026م
خاصة بطلبة مدارس التميز النموذجية

خيطان الجنوبي - قطعة ٤ - شارع ١٠٠

الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

مراجعات غير مخصصة للبيع
المصدر
الكتاب المدرسي
وزارة التربية / الكويت
طبعة
2026 / 2027م
خاصة بطلبة مدارس التميز النموذجية

بسم الله الرحمن الرحيم

مراجعة القصير الأول – الأسئلة

- السؤال الأول: أختر الإجابة الصحيحة علميًا وضع علامة (صح) أمام المربع المقابل لها من بين البدائل المعطاة لك:-

1. المواد الكيميائية التي توجد في الأطعمة ويحتاج إليها الجسم للنمو والحصول على الطاقة:

□ المغذيات □ الإنزيمات □ الحويصلات □ الهضم

2. تُخزَّن العصارة الصفراوية في:

□ الكبد □ الغدد اللعابية □ المرارة □ البنكرياس

3. الطبقة التي تبطن المعدة من الداخل وتحميها من حمض المعدة:

□ الطبقة العضلية □ الطبقة المخاطية □ الطبقة الدهنية □ الطبقة الغضروفية

4. الحركات العضلية المنتظمة التي تنقل الطعام والسوائل من المريء إلى المعدة:

□ الانتشار □ الانقباض الكامل □ العصر □ الحركة الدودية

5. أول عضو في الجهاز الهضمي:

□ الفم □ البلعوم □ المريء □ المعدة

6. الإنزيمات القادمة من البنكرياس تعمل على تكسير الكربوهيدرات والبروتينات والدهون داخل:

□ المعدة □ الأمعاء الدقيقة □ الأمعاء الغليظة □ المستقيم

7. العضو الذي ينقّي الدم من السموم والمواد الضارة:

□ المرارة □ البنكرياس □ الكبد □ الحجاب الحاجز

موقع المناهج الكويتية almanahj.com
مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

8. عدد أزواج الغدد اللعابية في فم الإنسان:

□ زوج واحد □ زوجان □ أربعة أزواج □ ثلاثة أزواج

9. تقوم الأمعاء الغليظة بـ:

□ إفراز العصارة الصفراوية □ تكوين الكيموس □ امتصاص الماء والأملاح المعدنية

□ امتصاص الأكسجين

10. مرض ناتج عن نقص الحديد في الجسم:

□ السمنة □ هشاشة العظام □ عشر الهضم □ فقر الدم (الأنيميا)

-السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة غير الصحيحة لكل مما يلي:-

1. تشمل المغذيات الكبرى الكربوهيدرات والبروتينات والدهون والماء. ( )

2. يحتاج الجسم إلى الفيتامينات والأملاح المعدنية بكميات كبيرة مقارنة بالكربوهيدرات والبروتينات. ( )

3. تُعدّ البروتينات عنصرًا أساسيًا في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالف ( )

4. ينتج الكبد العصارة الصفراوية التي تساعد في هضم الدهون. ( )

5. الأمعاء الدقيقة أنبوب واسع وقصير يبدأ من نهاية الأمعاء الغليظة. ( )

موقع المناهج الكويتية
مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

6. يُدرج الماء ضمن المغذيات الضرورية التي يجب أن تكون جزءًا من الغذاء المتوازن.
( )

7. يحدث الإسهال عندما تكون حركة الأمعاء بطيئة. ( )

8. تتوفّر البروتينات الحيوانية في أطعمة مثل اللحوم والبيض ومنتجات الحليب. ( )

-السؤال الثالث: أكمل كل من العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة:-

1. العملية التي يتم من خلالها تحويل الطعام إلى مواد بسيطة يمكن للجسم امتصاصها تُسمّى .....

2. داخل الفم تُفرز ..... التي تحتوي على الإنزيمات التي تهضم النشويات.

3. يفرز البنكرياس ..... المسؤول عن تنظيم مستوى السكر في الدم.

4. تُطرح الفضلات (البراز) خارج الجسم عبر .....

5. من أشهر اضطرابات الجهاز الهضمي الذي يحدث بسبب بطء حركة الأمعاء هو.....

6. السائل الشفاف الذي يتكوّن بشكل أساسي من الماء وإنزيمات ومواد تساعد على ترطيب الفم وهضم الطعام هو .....

7. يحدث ..... عند تفتيت الطعام إلى قطع أصغر دون تغيير في تركيبه الكيميائي.

8. تفرز الغدد اللعابية إنزيمات تهضم .....

المناهج الكويتية
almanahj.com/kw
مدرسة التميز النموذجية
(ابتدائي - متوسط - ثانوي)

-السؤال الرابع:- علل لما يلي تعليلًا علميًا صحيحًا:-

1. يعدّ الماء مغذًّا ضروريًا على الرغم من أنه لا يزوّد الجسم بالسعرات الحرارية.

.....

2. يُنصح بضرورة أن يكون الغذاء متوازنًا لا مجرد أي طعام كافٍ.

.....

3. يُنصح بتعرّض الجسم لأشعة الشمس لفترة مناسبة من الوقت.

.....

4. الدهون ضرورية للجسم.

.....

5. البروتينات ضرورية عند الإصابة بجروح مختلفة.

.....

6. يُنصح بتناول الدهون الصحية الموجودة في زيت الزيتون والمكسرات والأسماك.

.....

7. يستطيع المريء دفع الطعام إلى المعدة.

.....

8. تكثر الانثناءات في الأمعاء الدقيقة.

.....

9. يُعتبر الكبد جهاز ترشيح طبيعي في الجسم.

.....

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw
مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

10. يقوم البنكرياس في الجهاز الهضمي بدور مزدوج في الجسم.

.....

السؤال الخامس:- اكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية:-

1. مواد كيميائية توجد في الأطعمة، يحتاج إليها الجسم للنمو والحصول على الطاقة والحفاظ على الصحة. (.....)

2. إنزيم يُفرز في الفم ويعمل على تكسير النشويات وتحويلها إلى سكريات أبسط. (.....)

3. المادة السائلة التي يتحوّل إليها الغذاء المهضوم كليًّا في الأمعاء الدقيقة قبل امتصاصه. (.....)

4. كتلة كثيفة القوام من المواد المهضومة جزئيًا تتكوّن في المعدة. (.....)

5. عصارة ينتجها الكبد وتُخزَّن في المرارة وتساعد في هضم الدهون. (.....)

6. اضطراب في الجهاز الهضمي يخرج فيه البراز بشكل مائي ومتكرر. (.....)

7. شعور بعدم الراحة أو ألم في الجزء العلوي من البطن ويحدث غالبًا بعد الأكل.

(.....)

8. النمط الذي يشمل تناول الغذاء المتوازن وممارسة الرياضة والنوم الكافي وتجنّب العادات الضارة. (.....)

9. حالة تصيب الإنسان عند إهمال التغذية الصحية، مثل السمنة وفقر الدم وهشاشة العظام. (.....)

-السؤال السادس:- ماذا يحدث في كل من الحالات التالية؟

1. عند نقص فيتامين (D) في الجسم.
الحدث:
.....
.....

2. عند نقص فيتامين (C) في الجسم.
الحدث:
.....
.....

3. عند نقص الحديد في الجسم
الحدث:
.....
.....

4. عند الإفراط في تناول الدهون والسكريات.
الحدث:
.....
.....

5. عند الإكثار من الدهون في الطعام.
الحدث:
.....
.....

6. عند تناول أغذية خالية من الألياف الغذائية لفترة طويلة.
الحدث:
.....
.....

7. عند توقف البنكرياس عن إفراز هرمون الإنسولين.
الحدث:
.....
.....

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw
مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

8. عند توقف الكبد عن إنتاج العصارة الصفراوية في المرارة.

الحدث:

.....

.....

9. عند الإصابة بعدوى بكتيرية أو فيروسية أو عند تناول طعام ملوّث.

الحدث:

.....

.....

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

-السؤال السابع: - أي مما يلي لا ينتمي إلى المجموعة؟ مع ذكر السبب:-

1. الغدد اللعابية — البنكرياس — الكبد — المريء

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب:.....

2. إنزيم الأميليز — إنزيم الببسين — إنزيم الليبيز — حمض الهيدروكلوريك

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب: .....

مدرسة التميز النموذجية
(ابتدائي - متوسط - ثانوي)

3. الكربوهيدرات — البروتينات — الدهون — الفيتامينات

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب: .....

4. الأمعاء الدقيقة — الأمعاء الغليظة — المستقيم — الكبد

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب: .....

5. الخبز الأسمر — الشوفان — الحبوب الكاملة — السكريات البسيطة

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب: .....

6. فيتامين (D) — فيتامين (C) — فيتامين (K) — الكالسيوم

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب:.....

7. الماء — الكربوهيدرات — البروتينات — الفيتامينات

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب: .....

8. الإمساك — الإسهال — عسر الهضم — التنفس

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب:.....

9. الفم — المعدة — الأمعاء الدقيقة — الرئتان

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب:.....

10. الأسنان — اللسان — الغدد اللعابية — الحجاب الحاجز

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....

السبب: .....

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw
مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

-السؤال الثامن:- قارن بين كل مما يلى كما هو موضح فى الجدول:-

1)

	المغذيات الكبرى	المغذيات الصغرى
الكمية التي يحتاجها الجسم		
الأمثلة		

2)

	الكربوهيدرات	الدهون
الهضم والاستهلاك		
مقدار الطاقة		

3)

	الهضم الميكانيكي	الهضم الكيميائي
المفهوم		
مثال		

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw
مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

4)

	إنزيم الأميليز	إنزيم الببسين (مع حمض الهيدروكلوريك)
المواد الغذائية المهضومة ونواتج الهضم		
المكان		

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

5)

	الأمعاء الدقيقة	الأمعاء الغليظة
الوظيفة		
الوصف		

مدرسة التميز النموذجية
(ابتدائي - متوسط - ثانوي)

مراجعة القصير الأول – الاجابة

- السؤال الأول: أختر الإجابة الصحيحة علميًا وضع علامة (صح) أمام المربع المقابل لها من بين البدائل المعطاة لك:-

1. المواد الكيميائية التي توجد في الأطعمة ويحتاج إليها الجسم للنمو والحصول على الطاقة:

□ المغذيات □ الإنزيمات □ الحويصلات □ الهضم

2. تُخزَّن العصارة الصفراوية في:

□ الكبد □ الغدد اللعابية □ المرارة □ البنكرياس

3. الطبقة التي تبطن المعدة من الداخل وتحميها من حمض المعدة:

□ الطبقة العضلية □ الطبقة المخاطية □ الطبقة الدهنية □ الطبقة الغضروفية

4. الحركات العضلية المنتظمة التي تنقل الطعام والسوائل من المريء إلى المعدة:

□ الانتشار □ الانقباض الكامل □ العصر □ الحركة الدودية

5. أول عضو في الجهاز الهضمي:

□ الفم □ البلعوم □ المريء □ المعدة

6. الإنزيمات القادمة من البنكرياس تعمل على تكسير الكربوهيدرات والبروتينات والدهون داخل:

□ المعدة □ الأمعاء الدقيقة □ الأمعاء الغليظة □ المستقيم

7. العضو الذي ينقّي الدم من السموم والمواد الضارة:

□ المرارة □ البنكرياس □ الكبد □ الحجاب الحاجز

almanahj.com/kw
مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

8. عدد أزواج الغدد اللعابية في فم الإنسان:

□ زوج واحد □ زوجان □ أربعة أزواج □ ثلاثة أزواج

9. تقوم الأمعاء الغليظة بـ:

□ إفراز العصارة الصفراوية □ تكوين الكيموس □ امتصاص الماء والأملاح المعدنية

□ امتصاص الأكسجين

10. مرض ناتج عن نقص الحديد في الجسم:

□ السمنة □ هشاشة العظام □ عشر الهضم □ فقر الدم (الأنيميا)

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

-السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة غير الصحيحة لكل مما يلي:-

1. تشمل المغذيات الكبرى الكربوهيدرات والبروتينات والدهون والماء. (√)

2. يحتاج الجسم إلى الفيتامينات والأملاح المعدنية بكميات كبيرة مقارنة بالكربوهيدرات والبروتينات. (×)

3. تُعدّ البروتينات عنصرًا أساسيًا في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالف (√)

مدرسة التميز النموذجية
(ابتدائي - متوسط - ثانوي)

4. ينتج الكبد العصارة الصفراوية التي تساعد في هضم الدهون. (√)

5. الأمعاء الدقيقة أنبوب واسع وقصير يبدأ من نهاية الأمعاء الغليظة. (×)

6. يُدرج الماء ضمن المغذيات الضرورية التي يجب أن تكون جزءًا من الغذاء المتوازن.

(√)

7. يحدث الإسهال عندما تكون حركة الأمعاء بطيئة. (×)

8. تتوفّر البروتينات الحيوانية في أطعمة مثل اللحوم والبيض ومنتجات الحليب.

(√)

-السؤال الثالث: أكمل كل من العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة:-

1. العملية التي يتم من خلالها تحويل الطعام إلى مواد بسيطة يمكن للجسم امتصاصها تُسمّى **الهضم**

2. داخل الفم تُفرز **الغدد اللعابية** التي تحتوي على الإنزيمات التي تهضم النشويات.

3. يفرز البنكرياس **الأنسولين** المسؤول عن تنظيم مستوى السكر في الدم.

4. تُطرح الفضلات (البراز) خارج الجسم عبر **فتحة الشرج**.

5. من أشهر اضطرابات الجهاز الهضمي الذي يحدث بسبب بطء حركة الأمعاء هو **الإمساك**.

6. السائل الشفاف الذي يتكوّن بشكل أساسي من الماء وإنزيمات ومواد تساعد على ترطيب الفم وهضم الطعام هو **اللعاب**.

7. يحدث **الهضم الميكانيكي** عند تفتيت الطعام إلى قطع أصغر دون تغيير في تركيبه الكيميائي.

8. تفرز الغدد اللعابية إنزيمات تهضم **النشويات**.

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw
مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

-السؤال الرابع:- علل لما يلي تعليلًا علميًا صحيحًا:-

1.يعدّ الماء مغذًّا ضروريًا على الرغم من أنه لا يزوّد الجسم بالسعرات الحرارية.

لانه ينظم درجة حرارة الجسم وينقل المواد ويخلص الجسم من الفضلات وضروري للحفاظ على العمليات الحيوية بالجسم

2. يُنصح بضرورة أن يكون الغذاء متوازنًا لا مجرد أي طعام كافٍ.

لان النظام الغذائي المتوازن يحتوي على جميع العناصرالتي يحتاجها الجسم بكميات مناسبة

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

3. يُنصح بتعرّض الجسم لأشعة الشمس لفترة مناسبة من الوقت.

لمساعدة الجسم على انتاج فيتامين D اللازم للعظام

4. الدهون ضرورية للجسم.

لأنها تعمل كعازل حراري للجسم وضرورية لتكوين أغشية خلايا الجسم وامتصاص الفيتامينات

5. البروتينات ضرورية عند الإصابة بجروح مختلفة.

لأنها تعمل على تقوية المناعة وبناء العضلات واصلاح الخلايا التالفة والتئام الجروح

مدرسة التميز النموذجية
(ابتدائي - متوسط - ثانوي)

6. يُنصح بتناول الدهون الصحية الموجودة في زيت الزيتون والمكسرات والأسماك.

لدعم صحة القلب والدماغ والمساعدة في امتصاص الفيتامينات الذائبة بالدهون

7. يستطيع المريء دفع الطعام إلى المعدة.

بسبب الحركة الدودية التي يقوم بها

8. تكثر الانثناءات في الأمعاء الدقيقة.

لزيادة مساحة سطح الامتصاص الداخلي للمغذيات

9. يُعتبر الكبد جهاز ترشيح طبيعي في الجسم.

لأنه ينقي الدم من السموم والمواد الضارة

10. يقوم البنكرياس في الجهاز الهضمي بدور مزدوج في الجسم.

لانه يفرز انزيمات تساعد في هضم البروتينات والكربوهيدرات والدهون بالامعاء الدقيقة ويفرز هرمون الأنسولين الذي ينظم مستوى السكر بالدم

السؤال الخامس:- اكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية:-

1. مواد كيميائية توجد في الأطعمة، يحتاج إليها الجسم للنمو والحصول على الطاقة والحفاظ على الصحة. (.**المغذيات**.)
2. إنزيم يُفرز في الفم ويعمل على تكسير النشويات وتحويلها إلى سكريات أبسط. (.. **الأميليز**..)
3. المادة السائلة التي يتحوّل إليها الغذاء المهضوم كليًّا في الأمعاء الدقيقة قبل امتصاصه. (.. **الكيلوس**..)
4. كتلة كثيفة القوام من المواد المهضومة جزئيًا تتكوّن في المعدة. (.. **الكيموس**..)
5. عصارة ينتجها الكبد وتُخزَّن في المرارة وتساعد في هضم الدهون. (. **العصارة الصفراوية** .)
6. اضطراب في الجهاز الهضمي يخرج فيه البراز بشكل مائي ومتكرر. (.. **الاسهال**..)
7. شعور بعدم الراحة أو ألم في الجزء العلوي من البطن ويحدث غالبًا بعد الأكل. (.. **عسر الهضم** ..)

8. النمط الذي يشمل تناول الغذاء المتوازن وممارسة الرياضة والنوم الكافي وتجنّب العادات الضارة. (**نمط الحياة الصحي.**)

9. حالة تصيب الإنسان عند إهمال التغذية الصحية، مثل السمنة وفقر الدم وهشاشة العظام.

(.. **سوء التغذية**..)

-السؤال السادس:- ماذا يحدث في كل من الحالات التالية؟

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

1. عند نقص فيتامين (D) في الجسم.

الحدث: **يقلّ امتصاص الكالسيوم وتضعف العظام والأسنان، وقد يُصاب الإنسان بهشاشة العظام**

2. عند نقص فيتامين (C) في الجسم.

الحدث: **تضعف المناعة ويتباطأ التئام الجروح.**

3. عند نقص الحديد في الجسم

الحدث: **يشعر الإنسان بالتعب، ويُصاب بفقر الدم (الأنيميا).**

4. عند الإفراط في تناول الدهون والسكريات.

الحدث: **يُصاب الإنسان بالسمنة.**

مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

5. عند الإكثار من الدهون في الطعام.

الحدث: **يضر صحة الانسان ويصاب بأمراض القلب والشرايين**

6. عند تناول أغذية خالية من الألياف الغذائية لفترة طويلة.

الحدث: **تتأثّر صحة الجهاز الهضمي؛ فتقلّ سهولة حركة الأمعاء ويكون الإنسان عرضة للإمساك**

7. عند توقف البنكرياس عن إفراز هرمون الإنسولين.

الحدث: **يفقد الجسم قدرته على تنظيم مستوى السكر في الدم**

8. عند توقف الكبد عن إنتاج العصارة الصفراوية في المرارة.
الحدث: تصعب **عملية هضم الدهون وامتصاصها**

9. عند الإصابة بعدوى بكتيرية أو فيروسية أو عند تناول طعام ملوّث.
الحدث: **يحدث الإسهال بخروج البراز بشكل مائي متكرر، وقد يؤدّي إلى الجفاف وتقلّصات البطن**

-السؤال السابع: - أي مما يلي لا ينتمي إلى المجموعة؟ مع ذكر السبب:-

1. الغدد اللعابية — البنكرياس — الكبد — المريء

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....المرئ.....

السبب: لأن المريء من أعضاء القناة الهضمية التي يمرّ فيها الطعام، أما الباقي فهي ملحقات للجهاز الهضمي لا يمرّ فيها الطعام.

2. إنزيم الأميليز — إنزيم الببسين — إنزيم الليبيز — حمض الهيدروكلوريك

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: ..... حمض الهيدروكلوريك.....

السبب: لأنه ليس إنزيمًا، وإنما حمض تفرزه المعدة لقتل الكائنات الدقيقة الموجودة في الغذاء

3. الكربوهيدرات — البروتينات — الدهون — الفيتامينات

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....الفيتامينات.....

السبب: : لأنها من المغذيات الصغرى التي يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة، أما الباقي فهي من المغذيات الكبرى.

4. الأمعاء الدقيقة — الأمعاء الغليظة — المستقيم — الكبد

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....الكبد.....

السبب: لأنه من ملحقات الجهاز الهضمي، أما الباقي فهي أجزاء من القناة الهضمية.

5. الخبز الأسمر — الشوفان — الحبوب الكاملة — السكريات البسيطة

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: ....السكريات البسيطة.....

السبب: لأنها كربوهيدرات لا تُعدّ من الكربوهيدرات الصحية الغنية بالألياف الغذائية.

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw
مدرسة التميز النموذجية بنين (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

6. فيتامين (D) — فيتامين (C) — فيتامين (K) — الكالسيوم

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....الكالسيوم.....

السبب: لأنه من الأملاح المعدنية وليس من الفيتامينات

7. الماء — الكربوهيدرات — البروتينات — الفيتامينات

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: ....الفيتامينات.....

السبب: لأنها من المغذيات الصغرى، أما الباقي فهي من المغذيات الكبرى.

8. الإمساك — الإسهال — عسر الهضم — التنفس

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: ....التنفس.....

السبب: لأنه عملية حيوية وليس من اضطرابات الجهاز الهضمي.

9. الفم — المعدة — الأمعاء الدقيقة — الرئتان

الذي لا ينتمي إلى المجموعة هو: .....الرئتان.....

السبب: لأنها من أعضاء الجهاز التنفسي، أما الباقي فهي من أعضاء الجهاز الهضمي.

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

-السؤال الثامن:- قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول:-

1)

	المغذيات الكبرى	المغذيات الصغرى
الكمية التي يحتاجها الجسم	**بكميات كبيرة**	**بكميات قليلة**
الأمثلة	**الكربوهيدرات والبروتينات والدهون والماء**	**الفيتامينات والأملاح المعدنية**

مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

(2

	الكربوهيدرات	الدهون
الهضم والاستهلاك	بسرعة	ببطء
مقدار الطاقة	مصدر سريع للطاقة	مصدر مركز للطاقة

(3

	الهضم الميكانيكي	الهضم الكيميائي
المفهوم	تفتيت الطعام إلى قطع أصغردون تغير في تركيبه الكيميائي	تكسير جزيئات الطعام بواسطة الإنزيمات وتغير تركيبه
مثال	تقطيع الأسنان للطعام ومضغه	تحويل النشا بفعل إنزيم الأميليز إلى مالتوز ثم إلى سكريات أبسط

(4

	إنزيم الأميليز	إنزيم الببسين (مع حمض الهيدروكلوريك)
المواد الغذائية المهضومة ونواتج الهضم	النشويات وتتحوّل إلى مالتوز ثم سكريات أبسط	البروتينات وتتحوّل إلى أحماض أمينية
المكان	الغدد اللعابية	المعدة

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw
دراسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)

(5

	الأمعاء الدقيقة	الأمعاء الغليظة
الوظيفة	استكمال الهضم وامتصاص الغذاء المهضوم	امتصاص الماء والأملاح المعدنية
الوصف	أنبوب طويل ملتفّ يقع بعد المعدة	أنبوب واسع وقصير يبدأ من نهاية الأمعاء الدقيقة وينتهي بفتحة الشرج

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

عندما يكون تعليم أبنائكم اهتمامكم الأول في الحياة

مدرسة التميز النموذجية
ابتدائي - متوسط - ثانوي

قنواتنا على تليجرام

الصف الأول
الصف الثاني
الصف الثالث
الصف الرابع

موقع
المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

مدرسة التميز النموذجية
(ابتدائي - متوسط - ثانوي)

