تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw
موقع المناهج الكويتية

الملف دليل إرشادي لاستقبال المرحلة الثانوية
موقع المناهج ⇦ ملفات الكويت التعليمية ⇦ الصف العاشر ⇦ لغة عربية ⇦ الفصل الأول

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر			
			
روابط مواد الصف العاشر على تلغرام			
التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة لغة عربية في الفصل الأول	
1	مذكرة العشماوي في مادة اللغة العربية (التأمل في دلائل قدرة الله)
2	مذكرة الدرس الثاني (من الشعر الجاهلي)في مادة اللغة العربية
3	مذكرة الدرس الثالث (عطر الاحباء)في مادة اللغة العربية
4	عرض تقديمي لدرس عطر الاحباء
5	عرض تقديمي لقواعد كان واخواتها

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية	
تطبيق المناهج على App Store (آبل)	تطبيق المناهج على Google Play (أندرويد)

✦ حلم الغد • دليل الصف العاشر

دليل العاشر

أول سنة بالثانوي... كيف تبدأها صح وتتأقلم بسرعة

✦ شنو تتوقع؟

مواد وتفاصيل أكثر

الكتب أكبر والدروس أطول من قبل، فلازم تنظّم نفسك من أول يوم.

الوقت بيدك

ما أحد يلاحقك. إنت اللي تقرر متى تدرس وتراجع.

السنة تؤسس لما بعدها

اللي تبنيه هني يريّحك بالحادي عشر والثاني عشر.

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

✦ ٥ عادات تبدأ فيها

١ دفتر أو ملف لكل مادة

حتى ما تضيع ملاحظاتك، وتلقى كل شي بوقته.

٢ جدول أسبوعي بسيط

اكتب فيه مواعيد الحصص والواجبات، وخلّه قدامك.

٣ لخّص كل درس بنفس اليوم

صفحة وحدة بكلماتك. أسهل من تراكم ٢٠ درس قبل القصير.

٤ اسأل لما ما تفهم

اكتب سؤالك بورقة واسأل المعلم بالحصة، لا تسكت.

٥ لا تأجل الواجب

١٥ دقيقة بنفس اليوم أحسن من ساعة بالليل قبل التسليم.

⚠ أخطاء شايعة تجنبها

- تدرس بس قبل الاختبار بيوم أو يومين.
- تحس إن العاشر سهل وتهمل المراجعة.
- تقارن نفسك بغيرك بدل ما تقارن بنفسك أمس.
- تسهر وتتأخر على النوم بالأيام الأولى.

✦ حلم الغد • دليل الصف العاشر

دليل العاشر

أول سنة بالثانوي... كيف تبدأها صح وتتأقلم بسرعة

الاسم: _____ التاريخ: _____

✦ قائمة أول أسبوعين

- [ ] رتّبت دفاتري وملفاتي
- [ ] كتبت جدولي الأسبوعي
- [ ] حددت وقت ثابت للدراسة
- [ ] عرفت وين أسأل لو احتجت مساعدة
- [ ] كتبت هدفي لهالفصل

موقع المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

🎯 هدفي هالفصل

💪 شنو أقوى عندي؟

🔧 شنو أحتاج أحسّنه؟

🤝 منو يساعدني؟

💬 إذا حسيت إنك **تايه أو مضغوط**، كلّم معلمك أو المرشد الاجتماعي أو أهلك. هذا شي طبيعي بأول سنة.

💡 **ارجع لهالورقة بعد شهر** وشوف شنو تغيّر، وعدّل أهدافك على حسب اللي صار.