

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الحادي عشر الأدبي اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/11>

\* للحصول على جميع أوراق الصف الحادي عشر الأدبي في مادة علم نفس واجتماع ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/11nfs>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الحادي عشر الأدبي في مادة علم نفس واجتماع الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/11nfs1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الحادي عشر الأدبي اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade11>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس عبد العزيز المطيري وفهد المطيري اضغط هنا

[bot\\_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف الحادي عشر الأدبي على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

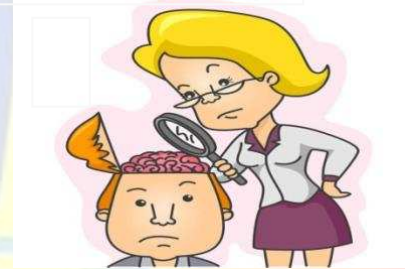
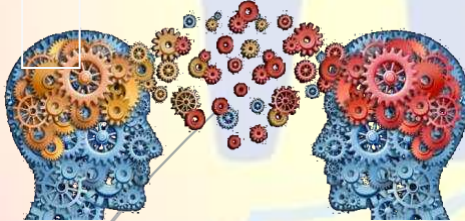
رياضيات على التلغرام

العام الدراسي 2018-2019م

الفصل الدراسي الأول

الصف الحادي عشر الأدبي

# علم النفس



اسم الطالب:.....  
الصف:.....

إعداد : أ. عبدالعزيز المطيري – أ. فهد المطيري

\* اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

- 1- علم النفس هو.....
- 2- موضوع علم النفس هو دراسة.....
- 3- كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به يسمى.....

\* علل لما يلي:

- الباحث في علم النفس لا يعتمد على الحدس أو التخمين في حل المشكلة؟

.....

\* قارن بين كل من:-

الاستجابة	المنبه

\* تابع

\* ما هي أنواع الاستجابة؟



\* ما هي أنواع المنبهات؟



\* علل لما يأتي:-

- لعلم النفس اهمية في فهمه للسلوك الانساني.
- تأتي اهمية علم النفس في فهمه للسلوك الانساني في ابعاده الثلاثة:

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

\* ما هي اهم ميادين علم النفس النظرية؟

1- ..... -2

3- ..... -4

@ علم النفس العام

\* اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

- العلم الذي يهتم بدراسة المبادئ العامة لسلوك الانسان الراشد السوي يسمى .....
- الدوافع والانفعالات والادراك والتعلم والتذكر والتفكير والذكاء والنمو والشخصية من موضوعات .....

@ علم النفس الفسيولوجي (علم نفس وظائف الاعضاء)

- دراسة اعضاء الحس والحركة والغدد الصماء والجهاز العصبي المركزي من موضوعات .....

@ علم النفس الاجتماعي

- العلم الذي يهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة يسمى .....
- العلم الذي يهتم بدراسة دور الاسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال يسمى .....
- العلم الذي يهتم بالرأي العام والقضايا كالتعصب والنزاعات الطائفية والطبقية .....

@ علم النفس الطفل (النمو)

- العلم الذي يهدف الى دراسة نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الانسان المختلفة يسمى .....

\* تابع

\* ما هي أهم ميادين علم النفس التطبيقية؟

1- ..... 2- .....

3- .....

@ علم النفس الصناعي والتنظيمي

\* اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

- العلم الذي يهتم بدراسة سلوك الانسان في العمل يسمى .....
- العلم الذي يدرس انماط القيادة في العمل يسمى .....
- العلم الذي يدرس اسباب الحوادث واسباب التعب في العمل يسمى .....

@ علم النفس التعليمي

• اذكر اهداف علم النفس التعليمي؟

\* اكمل العبارات الاتية بما يناسبها:-

- العلم الذي يدرس تفاعل الانسان مع بيئته يسمى .....

@ علم النفس العيادي (الكلينيكي)

- العلم الذي يهتم بمساعدة الافراد المضطربين نفسيا على التوافق يسمى .....

- العلم الذي يهتم بدراسة الامراض النفسية والتخلف العقلي وادمان الخمر والمخدرات والجنگ والجريمة يسمى .....



-العلم الذي يهتم بدراسة الاساليب السلوكية لتشخيصها وعلاجها .....

\* تابع

\*فرع علم النفس الذي يدرس العمليات العقلية كالادراك والتفكير يسمى .....

ميادين تطبيقية مثل

-1

-2

-3

ميادين نظرية مثل

-1

-2

-3

-4

الموضوع : مناهج البحث في علم النفس ( المنهج الذاتي ) التاريخ /.....

- كيف يحصل علماء النفس على معلوماتهم حول السلوك الانساني؟

- عدد مناهج البحث في علم النفس:-

- اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

- 1- اقدم مناهج علم النفس واقلها علمية يسمى .....
- 2- طريقة يتأمل فيها الفرد نفسه ويتأمل ما يدور في باطنه ويخبرنا عنه يسمى .....

\* ما هي استخدامات المنهج الذاتي؟

- 1 .....
- 2 .....

\* اذكر عيوب المنهج الذاتي والانتقادات الموجهة إليه ؟

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....



## الموضوع : منهج أو طريقة الملاحظة

التاريخ/.....

- عرف منهج أو طريقة الملاحظة؟

- اذكر شروط الملاحظة العلمية؟

..... -1 ..... -2

..... -3

- فرق ما بين مزايا و عيوب طريقة الملاحظة؟

المزايا	العيوب
-1	-1
-2	-2
-3	-3

\* ما هي مجالات استخدام الملاحظة؟

..... -1

..... -2

..... -3

\* عرف مفهوم المنهج بوجه عام؟

## الموضوع : التجريب أو المنهج التجريبي

التاريخ/.....

\*اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

1- أكثر الطرق التي يمكن الاعتماد عليها في الحصول على الحقائق سواء في علم النفس أو في غيره من العلوم الأخرى يسمى .....

2- ملاحظة الحقائق تحت شروط مضبوطة يسمى .....

\* ما هي استخدامات المنهج التجريبي؟

1- .....

2- .....

\* اذكر خصائص المنهج التجريبي؟

1- .....

2- .....

3- .....

\* عرف المفاهيم التالية:

1- المتغير: .....

2- المتغير المستقل: .....

3- المتغير التابع: .....

\* وضح بالأمثلة واستخرج المتغير المستقل والمتغير التابع؟

أثر الذكاء على التحصيل المدرسي

(المتغير المستقل) هو ..... (المتغير التابع) هو .....

أثر الضوضاء على الاستذكار

(المتغير المستقل) هو ..... (المتغير التابع) هو .....

\* ما الفرق بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة؟

المجموعة الضابطة	المجموعة التجريبية
------------------	--------------------

--	--

الموضوع : علم النفس وعلاقته بالعلوم الأخرى التاريخ / .....

أولا / علم النفس وعلاقته بالاقتصاد

\* علم النفس يلعب دورا كبيرا في الحياة الاقتصادية. وضح ذلك؟

.....

.....

\* اذكر اهم الخدمات الاخرى التي يقدمها علم النفس في مجال الاقتصاد؟

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....
- 6 .....

ثانيا / علاقة علم النفس بالسياسة

\* عرف السياسة؟

.....

.....

\* علم النفس له علاقة كبيرة بالسياسة. وضح ذلك؟

.....

.....

\* وضح دور علماء النفس في السياسة؟

.....

.....

الموضوع : وظائف أعضاء الجسم وأثرها في السلوك ص31-32 التاريخ/.....

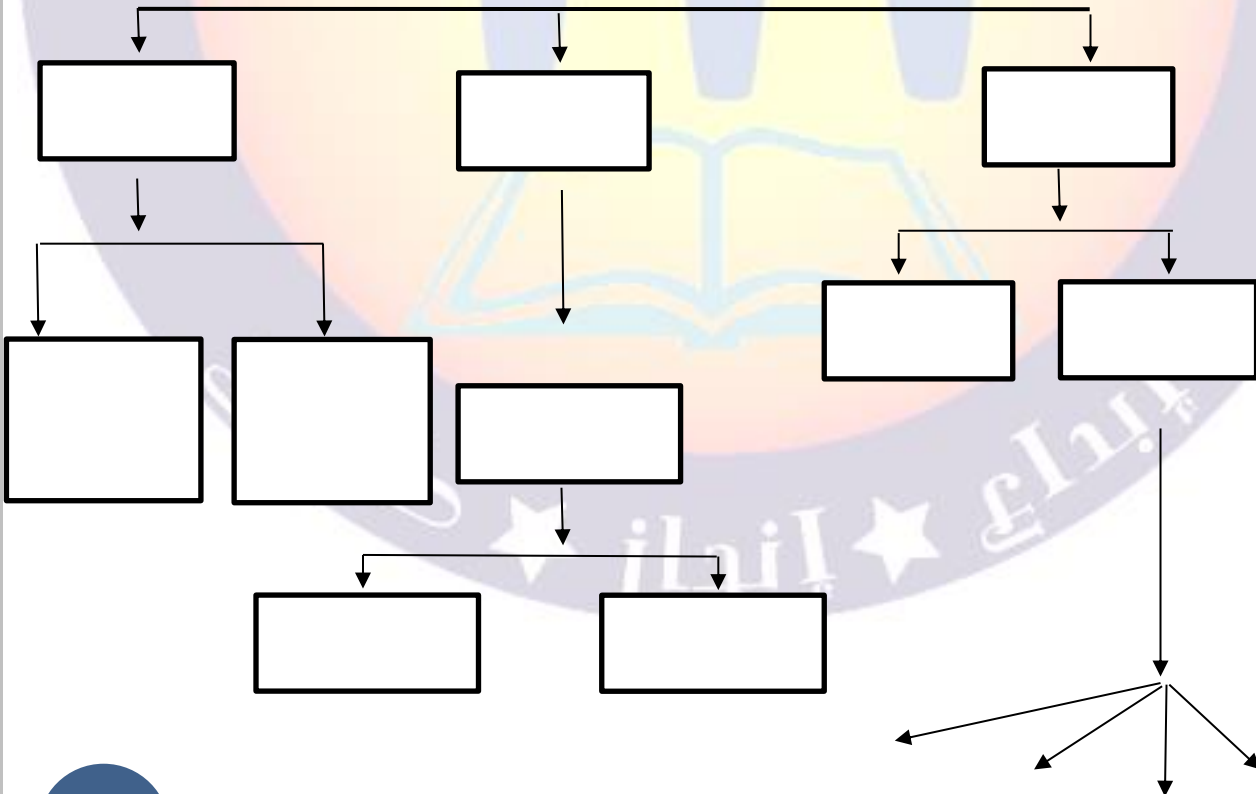
- ما هي اهتمامات علم النفس الفسيولوجي؟

(الخلية العصبية)

\*عرف الخلية العصبية؟

\*اذكر وظيفة الخلايا العصبية

\*ارسم مخطط سهمي يوضح اقسام الجهاز العصبي؟ (شكل 2 ص32)



\*علل لما يأتي: للجهاز العصبي اهمية كبيرة الشأن في حياة الانسان؟

الموضوع : ( الغدد الصماء وأثرها على السلوك ) ص 33-34 التاريخ / .....

• عرف الغدد الصماء؟

• علل: تسمية الغدد الصماء بهذا الاسم؟

• عرف الهرمون؟

\* اكمل العبارة التالية بما يناسبها:-

- جهاز منظم يقوم بضبط وتنظيم وتنسيق كثير من الانشطة المختلفة لأعضاء الجسم يسمى.....

• اذكر اهم الغدد الصماء؟

1-.....

2-.....

1-.....

3-.....

أولاً: الغدد النخامية

\* اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

1- الغدة التي تقع عند الجمجمة تعرف باسم .....

2- الغدة التي تقود التناسق والتكامل بين الغدد الاخرى هي الغدة .....

3- الافرازات التي تفرزها الغدد الصماء في الدم يطلق عليها اسم .....

4- هرمون الغدة النخامية يسمى هرمون .....

5- يرتبط طول الانسان بافرازات الغدة .....

\* تابع

\*ماذا يحدث لو:

أ- في حالة زيادة افراز هرمون الغدة النخامية في فترة الطفولة والمراهقة؟

.....

ب- في حالة نقص افراز هرمون الغدة النخامية؟

.....

ج- في حالة زيادة افراز هرمون الغدة النخامية بعد فترة المراهقة؟

.....

\*علل: تسمية الغدة النخامية بالغدة المسيطرة او القائدة؟

.....

.....

ثانيا: الغدة الدرقية

\*اكمل العبارات الاتية بما يناسبها:-

1- الغدة التي تقع اسفل الرقبة تحت الحنجرة تسمى .....

2- توجد الغدة الدرقية في .....

3- الغدة التي تفرز هرمونا يقوم بتنظيم معدل سرعة عملية الايض (التمثيل الغذائي اي الهدم والبناء) تسمى .....

.....



\* تابع

\*اذكر النتائج المترتبة على:

1- نقص افرازات الغدة الدرقية؟

.....

2- زيادة افراز الغدة الدرقية؟

.....

\*اكمل العبارات التالية:

1- غدة تؤدي الزيادة في افرازها الى حدوث نوع من التوتر والقلق تسمى .....

2- نمو الذكاء مشروط بشروط فسيولوجية منها سلامة الغدة .....

ثالثا: غدة البنكرياس

\*اكمل: 1- الغدة التي تقع تحت المعدة تسمى .....

2- غدة مزدوجة الافراز تسمى .....

\*علل: غدة البنكرياس مزدوجة الافراز؟

.....

\*اكمل: الافراز الداخلي الذي يفرزه البنكرياس في الدم لتنظيم كمية السكر فيه يسمى .....

\*تابع

\*ما النتائج المترتبة على:

أ- نقص الانسولين في الجسم؟

ب- زيادة الانسولين في الدم؟

رابعاً: الغدة الكظرية

\*اكمل العبارات التالية:-

1- الغدد فوق الكليتين تسمى بالغدد .....

2- تفرز الغدة الكظرية هرمونات منها هرمون .....

3- هرمون الطوارئ الذي يرفع كمية السكر في الدم يسمى .....

\*علل / تسمية هرمون الادرينالين بهرمون الطوارئ.

\* لهرمون الطوارئ (الادرينالين) وظائف متعددة. وضح ذلك من خلال دراستك؟

\*أكمل :-

- المحرك الاساسي لكل سلوك يقوم به الانسان يسمى .....

\*وضح اهمية الدوافع؟ مع ذكر أمثلة؟

\*عرف: الدافع؟

علل: يعتبر موضوع الدوافع من اكثر موضوعات علم النفس اهمية واثارة لاهتمامات كثير من الناس؟

-1

-2

\*دلل على صحة العبارة التالية: (كثيرا ما يكون تقصير الطلاب ليس راجعا الى نقص في قدراتهم العقلية)

-1

-2

\*ما النتائج المترتبة على جهل الطالب بدوافعه الحقيقية؟

\*ما هي مميزات السلوك الناشئ عن الدافع؟

-1

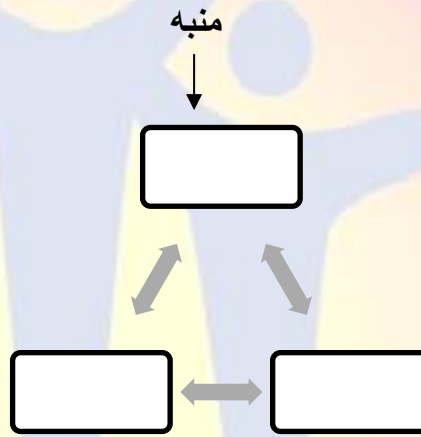
-2

-3

\* (ان الدوافع حالات او استعدادات لا نلاحظها مباشرة) . وضح ذلك؟

\*عرف الدافعية؟

\*ارسم شكل يوضح الدورة الدافعية لكي يتولد الدافع؟ (شكل 4 ص 39)



# المفاهيم وثيقة الصلة بالدافعية

\*اكمل العبارات التالية بما يناسبها:

- 1- الهدف الموجود في البيئة الخارجية والذي يسعى الكائن الحي الى الوصول اليه يسمى .....
- 2- حالة النشاط الدافعية المرتبطة بأشباع حاجات جسمية المنشأ فقط يسمى .....
- 3- قوة دافعية تنشط السلوك بهدف اشباع الحاجات ذات الاصول الجسمية المرتبطة بالبقاء على قيد الحياة يسمى .....
- 4- حالة من النقص والافتقار او الاضطراب الجسمي او النفسي تسمى .....

- تابع
- صمم جدول لأهم النظريات المفسرة للدافعية؟

1- النظرية السلوكية في تفسير الدافعية	2- لنظرية الانسانية	3- النظرية المعرفية

\*ما الفرق بين الدوافع الأولية (الفطرية) والدوافع الاجتماعية (الثانوية)؟

الدوافع الاجتماعية (الثانوية)	الدوافع الفطرية (الأولية)

\*اذكر أمثلة توضح الدوافع الفطرية والدوافع الاجتماعية؟

@ أولا / الدوافع الأولية (الفطرية)

\*ما هي خصائص الدوافع الفطرية؟

1-

2-

3-

\*يعتبر دافع الجوع من أهم الدوافع الفطرية في حياة الانسان. وضح ذلك؟



• تابع

@ ثانيا / الدوافع الاجتماعية النفسية (الدوافع الثانوية)

\*علل: تسمية الدوافع النفسية الاجتماعية بهذا الاسم؟

.....

.....

.....

.....

دلل: أن للحضارة التي ينشأ فيها الأفراد تأثير كبير في تكوين دوافعهم الاجتماعية\_ النفسية.

.....

.....

.....

.....

\* اكمل العبارات التالية بما يناسبها :-

- 1- الزعامة حملا ثقيلًا وعبئًا غير مرغوب فيه في قبيلة ..... التي تقطن غينيا الجديدة.
- 2- لا يظهر دافع السيطرة بوضوح بين أفراد قبيلة الهنود المعروفة باسم .....
- 3- الفرق بين الدوافع الأولية والثانوية هو أن الأولى ..... والثانية .....
- 4- حالة الجسم الداخلية (جسمية أو نفسية) التي توجه السلوك وجهة معينة هي .....

- تعد الاستجابات الانفعالية من بين العناصر المهمة في التفاعل بين الانسان والبيئة. وضح ذلك؟

.....

.....

.....

- قسم الانفعالات كما وضعها علماء النفس. مع توضيح أمثلة لكل منها؟

1- .....

2- .....

3- .....

\*عرف انفعال الغيرة؟

.....

- ما الفرق بين كل من الانفعال والعاطفة؟

الانفعال	العاطفة

- عرف مفهوم الانفعال؟

.....

.....

- علل : يبدأ الانفعال على شكل اضطراب حاد؟

.....

- علل : الانفعال يشمل الفرد كله؟

.....

.....

- علل : الانفعال ينشأ في الأصل عن مصدر نفسي؟

..... التاريخ /

الموضوع : مكونات الإنفعال ص50-51

• اذكر مكونات الانفعال؟

-1

-2

-3

-4

-5

• علل / 1- ادراك الناس بالموقف الواحد لا يكن متشابه؟

2- قد يكون الانفعال خارجيا أو داخليا؟

• ما هي التغيرات التي تحدث في وظائف الأعضاء الداخلية أثناء الانفعال؟

-1

-2

-3

-4

-5

-6

\*تابع

- ما المقصود بالتغيرات البدنية الخارجية؟ مع ذكر أمثلة؟

.....

\* عرف الخبرة الشعورية؟

.....

\* أكمل العبارة التالية :-

\* الاستجابة الانفعالية التي يقوم بها الفرد لمجابهة الموقف الانفعالي والتي تعيد الفرد الى اعتداله واتزانه تسمى

.....

\* اذكر طرق قياس الانفعال؟

1-.....

2-.....

3-.....

الموضوع : العلاقة بين الدوافع والإنفعالات ص52 التاريخ/.....

• وضح العلاقة بين الدوافع والانفعالات؟

1-.....

2-.....

3-.....

@ أثر الانفعالات على الصحة العامة

• ما هي مميزات الافراد الذين لا يستجيبون للضغوط والانفعالات الشديدة؟

1-.....

2-.....

3-.....

\*وضح أثر الانفعال على الصحة العامة؟

.....

\*عرف الامراض النفسجسمية (السيكوماتية)؟

.....

\*وضح بالأمثلة بعض الأمراض النفسجسمية؟

.....

الموضوع : أمثلة على الإنفعالات ( الخوف ) ص 54-56 التاريخ/.....

- صنف أهم الانفعالات الاساسية والمركبة؟

1- الانفعالات الأساسية .....

2- الانفعالات المركبة .....

- علل / يؤدي انفعال الخوف وظيفة حيوية مهمة؟

.....

- عرف انفعال اخوف؟

.....

- ما الفرق بين الخوف الطبيعي والخوف المرضي؟

الخوف المرضي	الخوف الطبيعي



\*تابع

- اذكر أمثلة توضح الخوف المرضي؟

.....

.....

- علل/ الخوف المرضي يؤدي الى ضعف المقدرة الجنسية عند الرجال والبرود الجنسي عند النساء؟

.....

- اذكر وسائل التغلب على الخوف؟

أ- .....

ب- .....

ج- .....

د- .....

\*تابع / انفعال ( الغضب )

التاريخ / .....

- علل/ ظهور انفعال الغضب؟

.....

- عرف انفعال الغضب؟

.....

- وضع تدرج انفعال الغضب عند الأطفال؟

.....  
.....  
.....

- علل/ لانفعال الغضب فائدة مهمة للانسان؟

.....  
.....

- اذكر وسائل التغلب على الغضب؟

.....-1  
.....-2  
.....-3  
.....-4  
.....-5

- كيف يجب أن نتعامل مع الانفعالات؟

.....  
.....  
.....

- نلاحظ أنواع من السلوك الفطري يولد الانسان مزودا بها لكن بمرور الوقت نلاحظ ان هناك انواع من الافعال اصبح يستطيع القيام بها. وضح ذلك؟

- عرف مفهوم التعلم؟

- ما هي العناصر الأساسية في تحليل مفهوم التعلم؟

-1

-2

-3

- عرف مفهوم النضج؟

.....

- ما الفرق بين التعلم والنضج؟ مع ذكر أمثلة توضح ذلك.

التعلم	النضج

\*علل/ النضج شرط من شروط التعلم؟

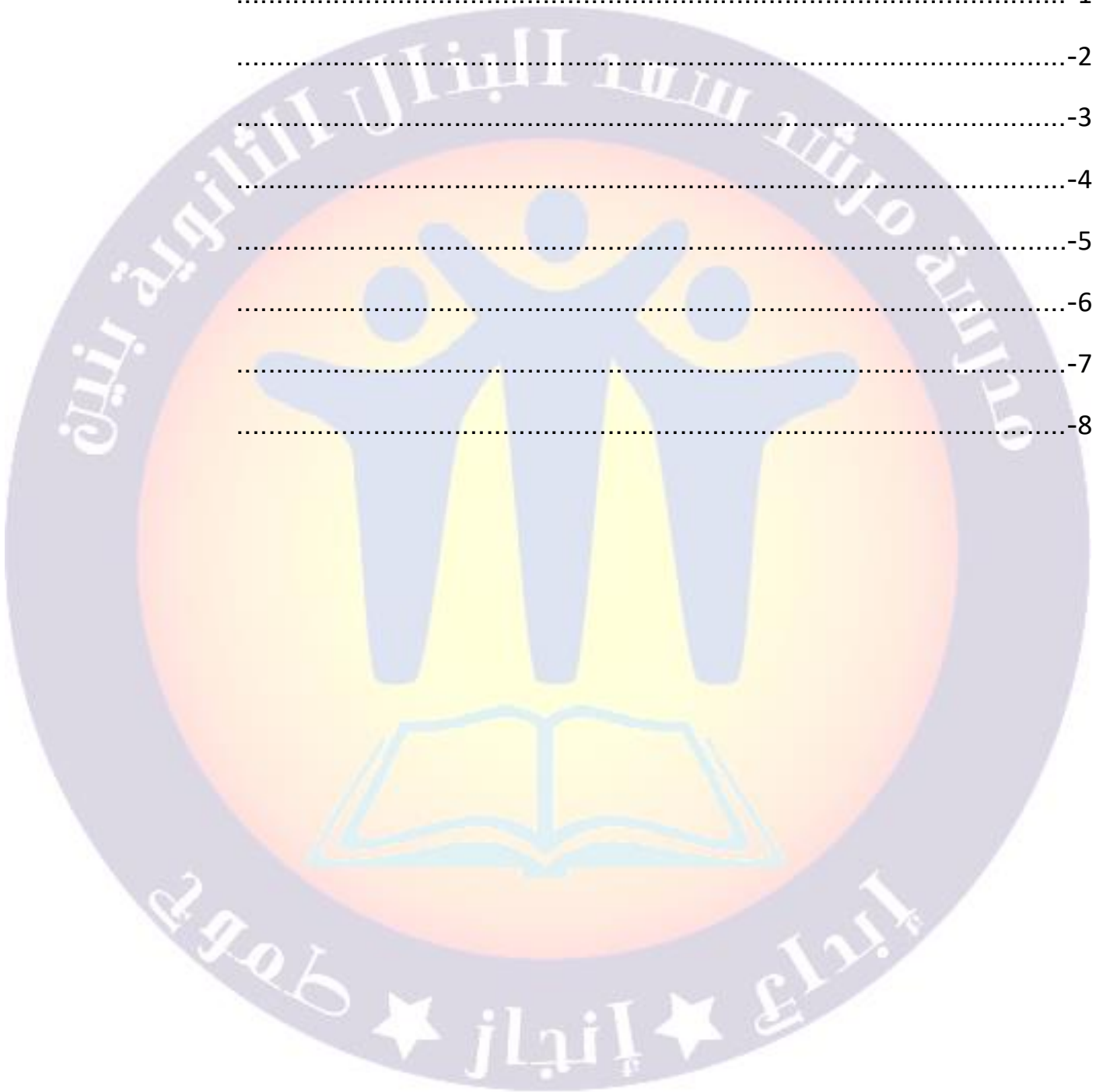
.....

.....

\*تابع

\*وضح العلاقة بين النضج والتعلم؟

- .....-1
- .....-2
- .....-3
- .....-4
- .....-5
- .....-6
- .....-7
- .....-8



اكمل العبارات التالية بما يناسبها :-

1- تعلم الكائن الحي وجود ارتباط بين حادثين بحيث اذا حدث احدهما حدث الاخر وهذا يسمى بالتعلم

.....

2- تعلم الكائن الحي استجابة جديدة لموقف جديد على ضوء تفكيره لأحداث الماضي يسمى بالتعلم

\*ما أنواع التعلم الارتباطي؟

1- ..... 2- .....

\*اكمل: يرجع الفضل الى التعلم بالاشراط الاستجابي الى العالم الروسي .....

• وضح التجربة عند ايفان بافلوف؟ أو اذكر خطوات التجربة عند ايفان بافلوف ؟

.....

.....

.....

.....

.....



## \*تابع

• ماذا تلاحظ من تجربة بافلوف؟

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....

\*من تجارب بافلوف تم استخلاص مجموعة من القواعد للتعلم من خلال الاقتران الشرطي. وضح ذلك؟

1- التكرار

.....

.....

.....

2- التعميم

.....

.....

.....

3- التمييز

.....

.....

.....

4- الانطفاء

.....

.....

.....

5- التدعيم

.....

.....

.....

6- الاسترجاع

.....

.....

- عرف الاستبصار؟

- اكمل/ يرجع التعلم بالفهم والاستبصار الى عالم النفس الألماني .....

- اذكر تجارب العالم الألماني كوهلر عن التعلم بالفهم والاستبصار؟

التجربة الأولى

التجربة الثانية

\*تابع

• اذكر خصائص التعلم بالاستبصار؟

- 1- .....
- 2- .....
- 3- .....
- 4- .....

\*اكمل/

- 1- التعلم الذي يتم فيه الحل فجأة ولا يحدث بشكل تدريجي يسمى .....
- 2- عملية التعلم بطريقة الاستبصار تتم بشكل .....

• وضح علاقة التعلم بالاستبصار في ترتيب الافكار في الدرس؟

.....

.....

.....