

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



الملف أوراق عمل إثرائية في علم النفس والاجتماع

موقع المناهج ← ملفات الكويت التعليمية ← الصف الحادي عشر العلمي ← علم النفس ← الفصل الأول

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الحادي عشر العلمي



روابط مواد الصف الحادي عشر العلمي على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الحادي عشر العلمي والمادة علم النفس في الفصل الأول

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية

تطبيق المناهج على Google Play (أندرويد)

تطبيق المناهج على Store App (آبل)

مذكرات



الإبداع

علم النفس والاجتماع

الفصل الدراسي الاول

٢٠٢٧/٢٠٢٦

66898481



غير مصوح
بالتصوير

الفصل الأول: - تعريف علم النفس

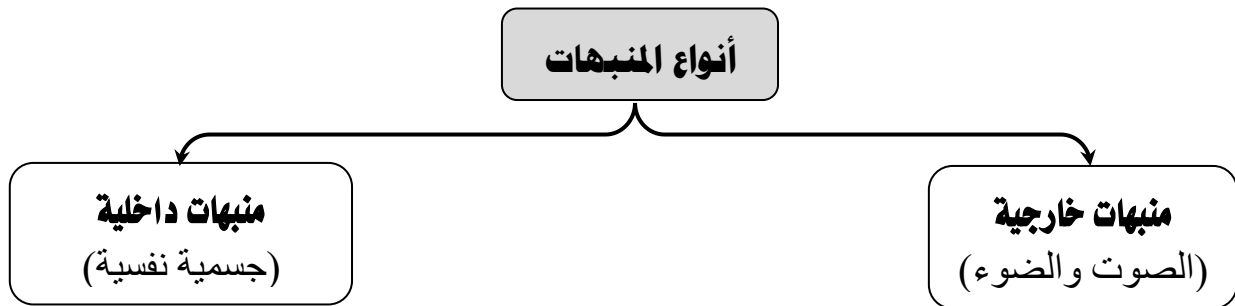
• عرف المفاهيم الآتية:

- ١- علم النفس: - هو الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية
- ٢- السلوك: - كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به
- ٣- الاستجابة: - كل نشاط يثيره منبه أو مثير
- ٤- المنبه أو المثير: - هو أي عامل خارجي أو داخلي يثير نشاط الكائن الحي

• ملحوظة: الدراسة العلمية:

تعتمد على المنهج العلمي وليس التخمين

أنواع الاستجابة				
النوع	استجابة حركية	استجابة لفظية	استجابة عضوية	استجابة عقلية
أمثلة	مثل تحريك ذراعك للرد على التحية	رد على سؤال	تصبب العرق	حل مسألة حسابية



• علل لما يأتي:

١- تعددت ميادين علم النفس.

✓ لأن علم النفس يدرس السلوك والسلوك متنوع بتنوع الأنشطة في الحياة (مدرسة - أسرة - مصنع)

٢- يرى علماء النفس أن سلوك الفرد ثابت إلى حد كبير.

✓ أن الإنسان يكون ثابت نسبي في المواقف المختلفة

✎ مثال: الأفراد الذين يبدو عليهم الملل في الحصة قد يشعر بالملل أيضاً في احتفال رسمي

٣- أهمية علم النفس.

✓ فهم السلوك وتفسيره

✓ التنبؤ بما سيكون عليه السلوك

✓ ضبط السلوك والتحكم فيه

• قارن بين فروع علم النفس :-

وجه المقارنة	علم النفس العام	علم نفس وظائف الأعضاء (الفيولوجي)
التعريف	دراسة المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد للتوصل للمبادئ التي تحكم سلوكه	يدرس الأسس الفسيولوجية للسلوك البشري
الموضوعات	دراسة موضوعات التعلم (قيادة سيارة – المواد – الدوافع – الانفعالات – التذكر – التفكير – الذكاء)	دراسة أعضاء الحس – العضلات – الغدد الصماء – الجهاز العصبي – النخاع الشوكي

وجه المقارنة	علم النفس الاجتماعي	علم النفس الطفل (النمو)
التعريف	يدرس علاقة الفرد بالجماعة الذي يعيش فيها	يدرس نمو الطفل منذ أن يكون "جنيناً" إلى الشيخوخة
الموضوعات	قضايا الرأي العام – التعصب – النزاعات الطائفية – دور الأسرة	مظاهر النمو الحركي – العقلي – الانفعالي

وجه المقارنة	علم النفس الصناعي	علم النفس التعليمي
التعريف	يدرس سلوك الإنسان في العمل للوصول للمبادئ النفسية التي تحكم سلوكه في الميدان	يدرس عملية التعلم التي تؤدي الى تعديل سلوك الفرد واكتساب عادات جديدة
أهمية دراسته	أسباب الحوادث في الصناعة – أسباب التعب – أنماط القيادة في العمل – تحفيز العاملين	تعديل بعض دوافع الإنسان – كيفية إشباعها – تحقيق القيم والمثل العليا

وجه المقارنة	علم النفس العيادي (الإكلينيكي)
التعريف	يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق
أهمية دراسته	الأمراض النفسية – التخلف العقلي – إدمان الخمر والمخدرات – الجنح – الجريمة

• عدد مراحل النمو؟

- ★ مرحلة ما قبل الولادة
- ★ مرحلة الطفولة المبكرة
- ★ مرحلة المراهقة
- ★ مرحلة الشيخوخة
- ★ مرحلة المهد
- ★ مرحلة الطفولة المتأخرة
- ★ مرحلة الرشد

• ما هي الخدمات التي يقدمها علم النفس في مجال الاقتصاد؟

- ١- الاختيار والتوجيه في العمل
- ٢- إدخال العنصر الجمالي في السلعة
- ٣- الإعلان عن السلعة بطرق مختلفة
- ٤- تحقيق الرضا المهني مثل ساعات العمل – مشاكل الغياب والمرض
- ٥- قيام العمل على أسس نفسية تؤدي إلى زيادة الإنتاج

• ماذا يحدث لو: قام العمل على أسس نفسية مريحة؟

☞ تؤدي إلى زيادة الإنتاج والارتباط بالعمل والحرص على نجاحه وتطويره

علاقة علم النفس بالسياسة

• عرف ((السياسة))

☞ هي فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقاتهم وتأمين احتياجاتهم

• علل: قد تلجأ الدولة إلى علماء النفس؟

✓ لاستشارتهم في الوقت المناسب لإصدار القرارات والتشريعات والعمل على إقناع ورضا المواطنين
✍ مثال: إعلان الحرب - عقد سلام

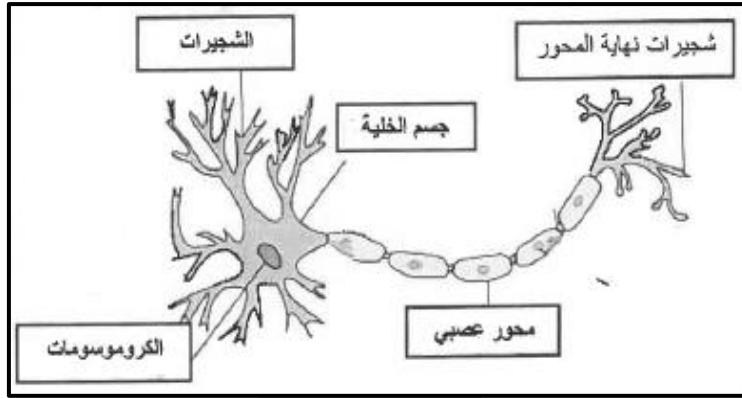
• فسر العلاقة بين علم النفس والسياسة

ورجال السياسة هم المضطربون بإصدار القرارات الهامة وتنفيذها من مثل: قرار إعلان الحرب، أو عقد سلام مع العدو، أو اتباع سياسة التقشف في الاستهلاك. ويتم ذلك وفق الأهداف الكلية للدولة، لذا لا بد أن يساند تلك القرارات والتشريعات عادة نوع من الرضا والقبول من الشعب لذلك تلجأ الدولة إلى علماء النفس لاستشارتهم في الوقت المناسب لإصدار هذه القرارات

• أكمل العبارات الآتية: -

- ١- فرع علم النفس الذي يهتم بدراسة دور الأسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال يسمى الاجتماعي
- ٢- مرحلة من مراحل النمو تسبق مرحلة الرشد تسمى المراهقة
- ٣- العلم الذي يهدف إلى دراسة نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الإنسان المختلفة يسمى علم النفس الطفل أو النمو
- ٤- الجوع والعطش تعتبر من المنبهات الداخلية
- ٥- العلم الذي يهتم بالذكاء يسمى علم النفس العام
- ٦- كل نشاط يثيره منبه أو مثير تسمى الاستجابة
- ٧- أي عامل خارجي أو داخلي يثير نشاط الكائن الحي أو نشاط عضو منه يسمى المنبه أو المثير
- ٨- الاستجابة التي من ضمنها تحريك الذراع ورد التحية تسمى حركية

الفصل الثاني: وظائف أعضاء الجسم وأثرها في السلوك



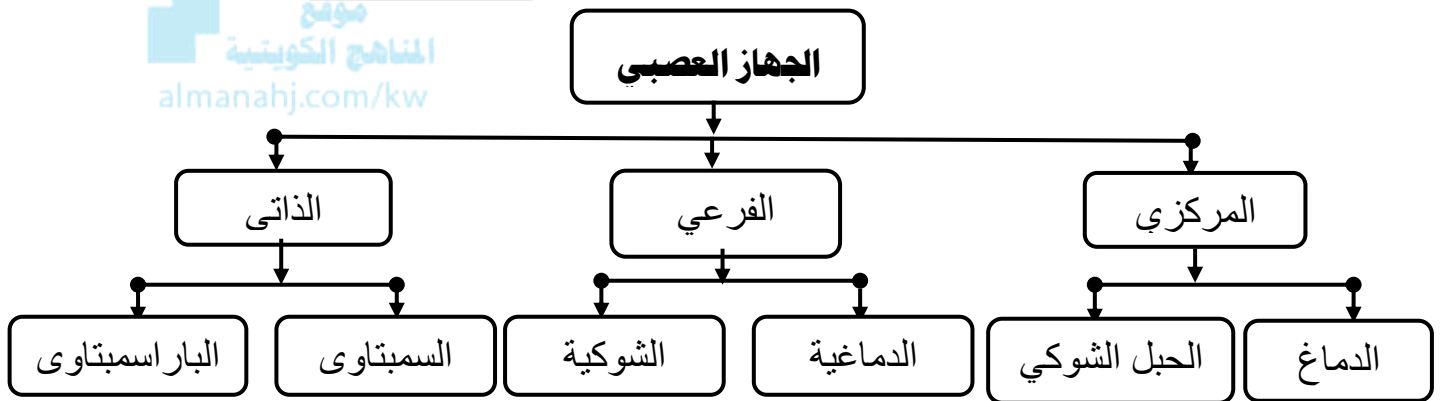
الخلية العصبية

• عرف «الخلية العصبية»

هي الوحدة الأساسية في الجهاز العصبي

• ملحوظة:

يتكون الجهاز العصبي من ١٠ - ١٢ بليون خلية عصبية

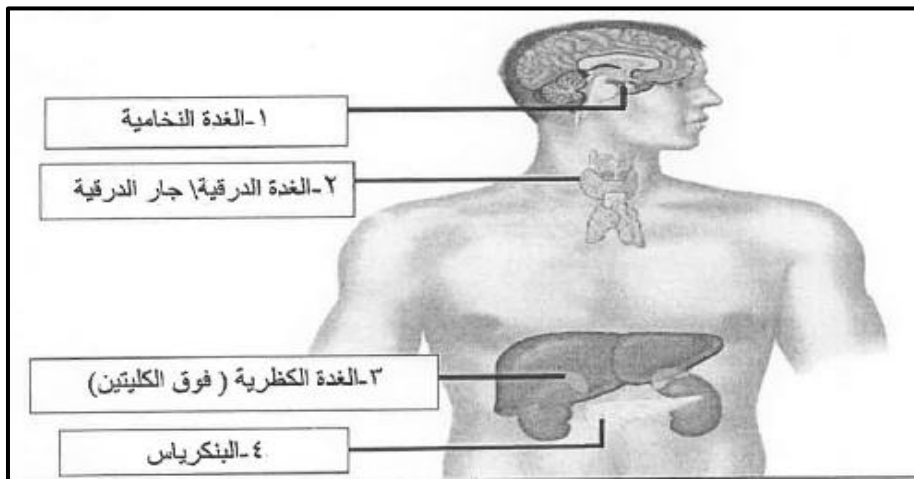


• عرف المفاهيم الآتية :

١- الغدد الصماء: عبارة عن مجموعة من الغدد المنتشرة في أنحاء الجسم وهي جهاز منظم

ومنسق لأنشطة الجسم

٢- الهرمون: عبارة عن مادة كيميائية معقدة التركيب تفرزها الغدد مباشرة في الدم.



• قارن بين كلا من :-

وجه المقارنة	الغدة النخامية	الغدة الدرقية
مكان وجودها في الجسم	تقع عند قاعدة المخ في الجزء الخلفي	تقع أسفل الرقبة تحت الحنجرة
وظيفتها	تتحكم في كثير من وظائف الجسم وفي إفراز الغدد الأخرى وتتحكم في توقيت ومقدار نمو الجسم وتفرز هذه الغدة هرمونات أخرى لها وظائف متعددة	تنظيم معدل سرعة عملية الأيض

وجه المقارنة	البنكرياس	الغدة الكظرية
مكان وجودها في الجسم	تحت المعدة	هما اثنتان فوق الكليتين كل واحدة منهما فوق إحدى الكليتين
وظيفتها	غدة مزدوجة الإفراز لها إفراز خارجي عن طريق الأمعاء الدقيقة لحرق الدهون بمساعدة المرارة لتساعد في عملية الهضم لها إفراز داخلي عبارة عن الأنسولين لحفظ التوازن في نسبة السكر في الدم يساعد في عملية أيض السكر للحصول على الطاقة	تنتج هرمونات عدة منها هرمون الأدرينالين الذي يؤدي دور مهم في الطوارئ والخطر عند الانفعال يزداد الأدرينالين تزداد سرعة دقات القلب واتساع الأوعية وارتفاع ضغط الدم

• فرق بين كلا من :-

أعراض زيادة الغدة النخامية	أعراض نقص الغدة النخامية
في فترة الطفولة والمراهقة تؤدي إلى العملاقة في حين زيادة إفرازه بعد فترة المراهقة تؤدي إلى كبر حجم الأعضاء الطرفية	يؤدي إلى القزامة

أعراض زيادة الغدة الدرقية	أعراض نقص الغدة الدرقية
سرعة النمو - زيادة نشاط الفرد - يصاب الإنسان بارتفاع ضغط الدم - جحوظ العينين - يكون الفرد في حالة عصبية دائمة - حاد المزاج - يصاب بالأرق - ينقص وزنه.	بطء عملية الأيض - إيقاف النمو الجسدي والتخلف العقلي والتبلد - الكسل والنعاس والتعب وكثرة النوم - زيادة الوزن - تساقط الشعر - الشعور بالاكتئاب - عدم الاستقرار الانفعالي
زيادة إفراز الأنسولين في الجسم	نقص إفراز الأنسولين في الجسم
يؤدي إلى نقص السكر في الدم مما يسبب الشعور بالتعب وزيادة التعرق وقد يصاب الفرد بغيوبة قد تؤدي إلى الوفاة	زيادة السكر في الدم وفي البول وهو يسبب مرض السكر