

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السابع اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/7>

* للحصول على جميع أوراق الصف السابع في مادة تربية اسلامية وجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/7islamic>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السابع في مادة تربية اسلامية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/7islamic1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف السابع اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade7>

[bot_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف السابع على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

كيف أزيل الحقد من قلبي؟



ذكر العلماء عدداً من الأمور التي ينبغي على الإنسان القيام بها؛ حتى يستطيع إزالة الحقد وأثاره من قلبه إن وُجد، وحتى يستطيع طرده من قلبه إذا حاول التسلل إليه، ومن أهم تلك الأمور ما يأتي:

- المواظبة على الدعاء؛ لقول الله سبحانه وتعالى: (وَالَّذِينَ جَاءُوا مِنْ بَعْدِهِمْ يَقُولُونَ رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ).
- صيام الأيام التّوافل والسّتن من كلّ شهر، مثل: صوم الأيام البيض، والاثنين والخميس؛ وذلك لما رواه ابن عباس -رضي الله عنهما- قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (صوم شهر الصّبر وثلاثة أيّامٍ من كلّ شهرٍ يُذهبن وحرّ الصّدر).
- إفشاء السّلام؛ فإنّ إفشاء السّلام علاقةً بانتشار الحُبّ بين النّاس وإزالة الحقد والبغضاء من قلوبهم، لقوله صلى الله عليه وسلم: (والذي نفسي بيده، لا تؤمنوا حتى تحابّوا، ألا أنبئكم بأمرٍ إذا فعلتموه تحاببتم؟ أفشوا السّلام بينكم).
- التّواضع، فلين الجانب والتّواضع يجعلان العلاقة بين المسلمين قائمةً على الاحترام والمحبة، فينتفي بينهما الحقد والتّباغض.

- الصَّفْح والعِتَاب؛ فالعتاب الذي يكون قائماً على إظهار ما أخطأ به المرء والصَّفْح يوصِّحان أسباب الخطأ أو الاعتذار عنه، وبالتالي منع تشكُّل الأحقاد القلبية.
- الهدية، فإنَّ للهدية أثراً في نفي الحقد؛ حيث تدلُّ على المحبة والتألف بين المهدى والمُهدى إليه، وقد قال النبي -صلى الله عليه وسلم- في الصحيح: (تَهَادَوْا تَحَابُّوا).
- تذكر فضل الجلم، وأجره، وقيمة الحليم في المجتمع المسلم خصوصاً، وأثر ذلك في سلامة القلب، وقد قال الله - سبحانه وتعالى- على لسان إبراهيم-عليه السلام- داعيلاً أن يؤتبه الله قلباً سليماً خالياً من الحقد والبغض: (وَلَا يُخْزِنِي يَوْمَ يُنْعُثُونَ * يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ * إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ).
- قراءة سير الحلماء؛ للالتعاض بها والاعتبار من أثر الجلم عندهم ونتائج العظيمة، وكان من بين هؤلاء الحكماء الأحنف بن قيس، وقد روي من قصص حلمه الكثيرة الدالة على طيب أصله وحُسن تعامله مع من يُسيءُ له.
- ذكر الموت في كلِّ حال؛ فإنَّ ذكر الموت يُرَقِّق القلب ويجعله يُقبل على الآخرة ويدبر عن الدنيا، ممَّا يُزيل منه الحقد والحَنَق والغِيظ على الآخرين، وقد روي عن الحسن أنه قال: (قيل للربيع بن خثيم: يا أبا عبدالله، لو جالسنا، فقال: لو فارق ذكر الموت قلبي ساعةً فسد عليّ).
- الصدقة؛ فالصدقة تجلو النفس وتزكِّيها، وتجعلها مُقبلةً على الخير، مُدبرةً عن الشرِّ، ويُظهر ذلك قوله تعالى: (خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِمْ بِهَا).