تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية

almanahj.com/kw

موقع المناهج الكويتية

إعداد: School Primary Katheer Bin

الملف تدريبات المفردات والاستيعاب المقروء

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع

روابط مواد الصف الرابع على تلغرام

التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

1	كتاب الطالب في مادة اللغة الانكليزية منهج كفايات
2	كتاب التدريبات منهج كفايات لعام 2018
3	نموذج اختبار قصير 2في مادة اللغة الانكليزية للرابع
4	نموذج اختبار قصير 1في مادة اللغة الانكليزية للرابع
5	تمارين ممتازة للكورس الاول في مادة اللغة الانجليزية للرابع

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية

تطبيق المناهج على Store App (آبل)	تطبيق المناهج على Google Play (أندرويد)

Bin Katheer Primary School	***Grade Four***
1st Period 2026 – 2027	***Short Quiz (2) Exercises***

Name: …….. Class : 4 / ……

II- Reading

Vocabulary

Choose the correct answer from a, b, c or d:

1. Brushing your teeth every night is a good…… .
   a. habit b. dairy c. app d. fitness

2. You can……your free time reading a good book.
   a. rest b. spend c. stretch d. warm up

3. Waleed always gets full marks because he is …… .
   a. little b. smart c. sad d. hydrated

4. We are going to the …… with my father next week.
   a. brain b. energy c. vitamin d. walkathon

5- You should drink water to stay ……during summer.
   a- excited b- hydrated c- interesting d. smart

6- Milk and cheese are …… products.
   a- brain b- habit c- stadium d. dairy

7- Food gives us …… to study and play.
   a- energy b- coach c- cycling d. app

8- You should …… before doing exercises.
   a- do judo b- spend c- warm up d. stay

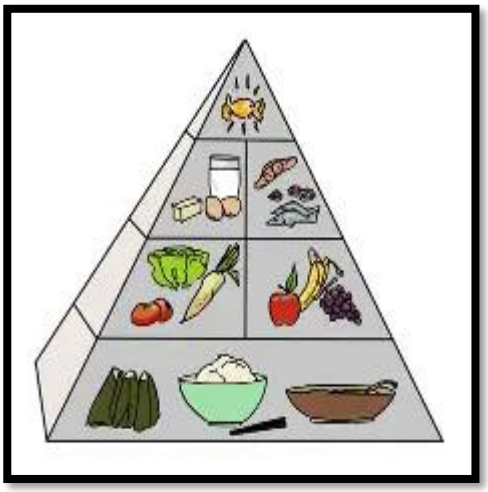
9- Meat and fish are good sources of ……
   a- proteins b- fats c- dairy d. grains

10. My brother is going to the …… to watch the match.
   a. walkathon b. stadium c. coach d. habit

موقع المناهج الكويتية almanahj.com/kw

Reading Comprehension

Read the following passage, then answer the questions below:-



The food pyramid is a simple guide that helps people eat healthy food. **It** shows different food groups and how much we should eat from each group. At the bottom of the pyramid are grains, such as bread and rice. We should eat more of these foods. Fruits and vegetables are in the middle, and they **provide** vitamins and minerals. Milk, cheese, meat, fish, and beans are higher up. They help the body grow and stay strong. At the top are sweets and fats, which should be eaten in small amounts. The food pyramid helps us choose balanced meals and maintain good health every day.

المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

A-Choose the correct answer from a, b c and d:

1- The **best title** for this passage could be.....

a) Healthy Exercise Habits
b) The Food Pyramid
c) Different Types of Grains
d) How to Cook Food

2- The meaning of the underlined word "**provide**" in line (7) is.....

a) give
b) eat
c) drink
d) walk

3- The underlined word "**It** " in line (2) refers to:

a) healthy food
b) Fruits and vegetables
c) the food pyramid
d) grains

4- .....help the body grow and stay strong.

a) Food group
b) Fruits and vegetables
c) Small amounts
d) Milk, cheese, meat and beans

B- Answer the following question:

5- Which food group is at the bottom of the food pyramid?

.....